



NYHEDSBREV Røde Kors Silkeborg



Nyt fra Bestyrelsen

Kære medlemmer og frivillige i Røde Kors Silkeborg.

Vi har i Røde Kors Silkeborg opstartet et kommunikationsteam. 4 frivillige som brænder for på en kreativ og sober måde at fortælle om det store frivillige arbejde, der udføres i Røde Kors Silkeborg (se også mere om teamet på side 4).

Dette nyhedsbrev er det første resultat af teamets arbejde. Håber du vil finde inspiration i at læse nyhedsbrevet, som fremover vil komme en gang i kvartalet. Dels på mail men også via opslag på sociale medier og hjemmesiden.

5. februar 2020 afholdt vi vores ordinære generalforsamling – med 30 deltagere. Som noget nyt indledte vi med et foredrag. Derefter var der beretninger fra alle vore aktiviteter. Det kan du også læse mere om i dette nyhedsbrev.

Det er bestyrelsens primære opgave at støtte vores aktivitetsledere så vores 15 nuværende aktiviteter fungerer bedst muligt, så vi kan hjælpe flest muligt i Silkeborg og omegn.

Det gælder hjælp til ældre medborgere, udsatte familier, voldsramte kvinder, flygtninge samt børn og unge, der kan få mulighed for at komme på sommerlejr.

Desuden skal bestyrelsen udvikle og igangsætte nye aktiviteter. Pt. samarbejder vi med Hospitalsenhed Midt om et projekt vedr. "Tryghedspersoner til mennesker med demens". Vi regner med at det bliver en udvidelse af vores aktivitet "Sygehustjeneste/Patientstøtter."

Endvidere har bostedet Frydenslund forhørt sig om vi kan være med til at drive deres cafe-projekt "På vejen" (red.: se også annonce på side 5)

God læselyst

Bestyrelsen Røde Kors Silkeborg

Indhold

Nyt fra Bestyrelsen	1
Kursus på vej	2
"Venner viser Vejen"	2
Generalforsamling 2020	3
Silkeborg Gymnasium	3
Kommunikationsteamet	4
Kontakt os	4
Aktivitetsoversigt 2 kvartal	5
Frivillige søges til Café	5



INVITATION

"INTRODUKTION TIL RØDE KORS"

Mandag den 20. april 2020 kl. 17.00 -19.30,
Medborgerhuset Sal B
Bindslevs Plads 5, Silkeborg

Alle medlemmer og frivillige er velkomne.
Kurset varer 2-3 timer.

Undervejs vil der blive serveret sandwich,
kaffe/te og vand.

Kurset omhandler:

Kursus på vej

"INTRODUKTION TIL RØDE KORS"

Alle medlemmer og frivillige er velkomne.
Kurset varer 2-3 timer.

Undervejs vil der blive serveret sandwich,
kaffe/te og vand.

Kurset omhandler:

- Røde Kors' nationale aktiviteter
- Røde Kors' historie
- Røde Kors principperne
- Røde Kors' internationale aktiviteter
- Frivillig i Røde Kors – muligheder

Du kan tilmelde dig på Mitrødekors.dk under "Kurser" **senest den 11. april 2020** eller direkte til Klaus Dam-Tholstrup på klada@rodekors.dk

Vi håber du har lyst til at være med.

De 7 Røde Kors principper

Medmenneskelighed

Upartiskhed

Neutralitet

Uafhængighed

Frivillighed

Enhed

Almengyldighed

*Venskaber mellem danskere og flygtninge er en vigtig faktor i arbejdet med integration af flygtninge i alle aldre, men der **mangler flere frivillige og det tager tid***

Samarbejde mellem Røde Kors og Dansk Flygtningehjælp



Fra v: Lis Kristiansen (Røde Kors), Lisa Svendsen, Sara Karim-Madsen og Karin Hauge (alle fra Dansk Flygtningehjælp)

Røde Kors Silkeborg og Dansk Flygtningehjælps afdeling i Silkeborg gik sammen om at lave en aften for frivillige fra de 2 organisationers netværks- og kontaktfamilier i området.

Venner Viser Vejen

Lis Kristiansen, aktivitetsleder for integration i Røde Kors Silkeborg havde sammen med Dansk Flygtningehjælp inviteret til et fælles arrangement i Medborgerhuset på Bindslevs Plads mandag d 27. januar.

På programmet var muligheder for at få ny inspiration og udveksle erfaringer med andre netværks- og kontaktfamilier.

Aftenen blev indledt af **Lisa Svenden**, formand i Dansk Flygtningehjælp i Silkeborg, som fortalte om en række nye samarbejder, der var lavet i løbet af 2019 med bl.a. biblioteket, sprogskolen og selvfølgelig Røde Kors.

Også Lis fra Røde Kors bød velkommen og fortalte om Røde Kors' aktiviteter og planer. Hun fortalte at flere unge familier melder sig som kontaktfamilier for flygtninge. En god udvikling da der stadig er behov for flere kontaktfamilier.

Sara Karim-Madsen, konsulent i Dansk Flygtningehjælp, var inviteret til at fortælle om projektet "*Venner viser Vejen*". Det er et projekt, som Røde Kors og Dansk Flygtningehjælp er fælles om, og som nu er udbredt til 95 kommuner.

Projektet handler om arbejdet med integration af flygtninge gennem venskabs-, netværks- og kontaktfamilier. Erfaringerne fra 1. år viser, at venskaber mellem danske familier og flygtningefamilier er en god og vigtig måde at lære om sprog, kultur og demokrati, få hjælp i hverdagen og styrke sit netværk.

Sara delte også sin personlige oplevelse som flygtning fra Irak. Hun kom til Danmark i 2001 sammen med sin familie. De havde god støtte de første år af en dansk kvinde, Lisbeth, som Sara aldrig vil glemme. Et vigtigt budskab var at **fastholde venskabet selvom familien synes godt integreret**. Især for de voksne er kontakten fortsat af stor betydning.

Børn skaber hurtigt netværk, voksne er noget langsommere og **det tager tid!**

Gode bud på nye plakater til Røde Kors lavet af 1. g'ere på Silkeborg Gymnasium



Generalforsamling 2020

Fra Silkeborg til Damaskus

Var ikke helt overskriften til Røde Kors Silkeborgs generalforsamling 5. februar, men dækker fint en del af aftenens oplevelser. Mødet startede med en lidt anden dagsorden end den traditionelle, da Røde Kors havde inviteret en gæst.

Med ordene "Fra Danmark til Damaskus" startede aftenens gæst, **Julie Lorenzen** fra Røde Kors, sin personlige beretning om livet som udstationeret i et af verdens værste brændpunkter, Mellemøsten. Og for en stund var vi i Damaskus og Mellemøsten.

Hun tog os med på rejse fra Libanon til Syrien, Yemen, Palæstina og Irak. En rejse med mange voldsomme oplevelser af mennesker i nød, men også med livsbekræftende møder med flygtninge og lokale frivillige fra Røde Kors og Røde Halvmåne.

Vi hørte om de frivillige i Røde Halvmåne i Syrien som dagligt udsætter sig selv for livsfare for at hjælpe andre. Vi hørte om den værste humanitære katastrofe i verden lige nu og meget andet. I alle 5 lande er Røde Kors Danmark, i samarbejde med de nationale organisationer, med til at gøre en forskel.

Libanon er det land i verden med flest flygtninge pr indbygger. Landet har lige så mange indbyggere som Danmark men mere end 1.5 mio. flygtninge, der fortrinsvis kommer fra Syrien og Palæstina.



Vi hørte om syriske **Fatima** på 9 år. De sidste 5 år har hun boet i et flygtningetelt i Libanon under meget barske vilkår. Hendes varmeste tøj i vinteren er hendes røde kjole og hendes daglige legeplads er teltet. Trods de hårde odds drømmer hun stadig om at blive lærer, når hun bliver stor, selvom hun ikke går i skole i Libanon.

Et af spørgsmålene fra tilhørerne var, hvordan Julie kunne bevare motivationen. Hertil svarede hun ganske enkelt "jeg så, at det nytter noget, hvad vi gør dernede".

Side 3



SILKEBORG GYMNASIUM
ÅBNER VERDEN

Nyt, spændende samarbejde mellem Røde Kors og Silkeborg Gymnasium

I forbindelse med samarbejdet mellem Røde Kors Silkeborg og Silkeborg Gymnasium valgte gymnasiet, at deres førsteårs elever, der modtager undervisning i faget Mediefag, skulle lave spots, der omhandlede Røde Kors' syv principper.

Efter flere måneders hårdt arbejde blev der udvalgt 12 spots til gymnasiets konkurrence.

Torsdag d. 23. januar, blev disse præsenteret for repræsentanter fra Røde Kors Silkeborg og formanden for Røde Kors Ungdom.

Røde Kors panelet udvalgte følgende spots: "Hjælp til Ældre" og "Gi' Det Væk" som værende de bedste til at fremstille Røde Kors' syv principper.



Johanna Siiger Ejstrud fra Ungdommens Røde Kors og Lis Jespersen fra Røde Kors Silkeborg, der udgjorde "dommerkomiteen" i gymnasiets konkurrence

RØDE KORS SILKEBORG

RØDE KORS Silkeborg
Kommunikationsteamet
silkeborg.kommunikation@rodekors.dk



Røde Kors Silkeborg

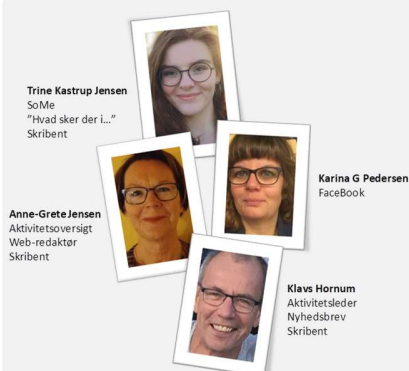


silkeborgroedekors



www.silkeborg.drk.dk

Kommunikationsteamet:



Vi redder liv og skaber udvikling. Fra nødhjælp til besøgsven. Fra menneske til menneske. Røde Kors er altid til stede.

Web:
www.rodekors.dk



Generalforsamling 2020, fortsat

Og fra selve generalforsamlingen

Tilbage i Silkeborg fortsatte den officielle dagsorden med opdateringer fra de mange aktivitetsområder i Røde Kors Silkeborg. Selvom der er rigtig mange frivillige involveret, er der stadig plads til flere. Det blev nævnt, at **Ekstrapostens** ugentlige portræt af en frivillig har givet flere nye, som gerne vil være besøgsven.

Helt særligt blev **Genbrugsbutikkens** resultat fremlagt. Det viste en stor fremgang i omsætningen i 2019. Genbrugsbutikken har givet et godt bidrag til den samlede omsætning på mere end 1.1 mio. kr. for Røde Kors i Silkeborg. En anden, stor bidragsydende aktivitet er Førstehjælp. Også her oplevede man en fremgang. Røde Kors Silkeborg har dermed skabt et pænt overskud i 2019.



En del af overskuddet bruges lokalt til bl.a. at sende børn og unge på ferielejre. Det bruges også lokalt til julehjælp og støtte til bl.a. integration, familieven for udsatte familier, voldsramte kvinder, besøgstjeneste, sygehustjeneste og vågetjeneste. Hovedparten af overskuddet går dog til nationale og internationale projekter samt katastrofiehjælp, bl.a. i Mellemøsten.

Til bestyrelsesvalget blev de opstillede kandidater valgt. Røde Kors Silkeborgs **bestyrelse 2020**:

Jørn Pagh, formand, **Poul Brøgger**, næstformand, **Anna H. Nielsen**, kasserer, **Karina G. Pedersen**, sekretær, **John L. Jensen**, bestyrelsesmedlem, **Dalal Hamsoro**, suppleant til bestyrelsen.

Det var en spændende og interessant aften med et højt engagement fra de spørgelystne deltagere. Aftenen sluttede med en anbefaling fra en af de frivillige om at bruge **MitRødeKors.dk** aktivt: "Et godt sted, hvis man vil være orienteret om, hvad der sker i Røde Kors", som han sagde.

Kommunikationsteamet

Det nye kommunikationsteam er lige startet. Vi er glade amatører, der gerne vil arbejde med kommunikation – og enhver tilbagemelding fra jer, vil blive taget godt imod.

"Vi" er i øvrigt Trine (SoMe og "Hvad sker der i..."), Anne-Grete (Aktivitetsoversigt og web-redaktør), Karina (FaceBook) og Klavs (Nyhedsbrev).

Har du en aktivitet eller andet, som du gerne vil have med i Nyhedsbrevet eller have formidlet på SoMe, så send os en besked. Du kan bruge følgende email:

silkeborg.kommunikation@rodekors.dk

Lad os høre
fra dig

Næste Nyhedsbrev

Du har lige læst det første nyhedsbrev i sin nye form – vi vil meget gerne modtage dine kommentarer, både hvad du synes virker godt og hvad du synes skal laves om.

Nyhedsbrev nr 2 forventes at havne hos dig i juli 2020

AKTIVITETSOVERSIGT 2. KVARTAL 2020

Arrangør	Aktivitet	Hvornår	Hvor	Emne/indhold	Tilmelding	Få yderligere informationer
Nørklærne	Møde i nørklærgruppen	Hver onsdag Kl. 9.00 til 11.30	Rosengård-centret	Vi strikker varme ting, f.eks. undertøj, bluser og vi laver tæpper. Snakken går, og der bliver tid til kaffe m.v.	Ingen tilmelding	Kontakt Kirsten Klode på telefon: 30534138 hvis du vil videre mere om Nørklærne
Vestergade-banden	Tur til Spøttrup Borg	Den 26.4. Kl. 12.00 til 18.00	Mødested: Blichersgade 14, Silkeborg	Oplyses senere Pris for turen: er pt. ikke fastlagt.	Til Susanne på telefon: 71756960 Senest den 24.4.	Kontakt Susanne Pabst på telefon: 71756960 hvis du vil videre mere om turen
Vestergade-banden	Aftensmad på Okkels	Den 7.5. Kl. 19.00 til 21.00	Mødested: Blichersgade 14, Silkeborg	Oplyses senere Man betaler selv for mad og drikke	Til Susanne på telefon: 71756960 Senest den 5.5.	Kontakt Susanne Pabst på telefon: 71756960 hvis du vil videre mere.
Vestergade-banden	Tur til Aros	Den 6.6. Kl. 12.00 til 16.00	Mødested: Blichersgade 14, Silkeborg	Oplyses senere Pris for turen: er pt. ikke fastlagt.	Til Susanne på telefon: 71756960 Senest den 4.6.	Kontakt Susanne Pabst på telefon: 71756960 hvis du vil videre mere om turen.
Vestergade-banden	Tur til Tivoli Friheden	Den 18.6. Kl. 15.00 til 21.00	Mødested: Blichersgade 14, Silkeborg	Oplyses senere Pris for turen: er pt. ikke fastlagt.	Til Susanne på telefon: 71756960 Senest den 16.6.	Kontakt Susanne Pabst på telefon: 71756960 hvis du vil videre mere
Vågetjenesten	Erfa-møde for Vågere	Juni-måned	Oplyses senere	Oplyses senere		Kontakt Poul Brøgger, hvis du vil vide mere om mødet for Vågere

ANNONCE

FRIVILLIGE SØGES TIL "CAFÉ PÅ VEJEN"

I samarbejde med aktivitetstilbuddet Frydenslund i Silkeborg søger Røde Kors frivillige til "Café på Vejen". Vær indstillet på sjove oplevelser og hyggeligt samvær med personer med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne.

I samarbejde med det pædagogiske personale ved aktivitetstilbuddet "Frydenslund", Grønnegade i Silkeborg søger Røde Kors Silkeborg frivillige, som kan være med til at glæde nogle unge handicappede ved at deltage i en ugentlig café-aften: **torsdag fra 16 – 19.**

Der er lukket i industriferie samt alle helligdage.

Aktivitet vil foregå i samarbejde med personalet, som vil stå for at introducere de frivillige.

Café på Vejen er brugernes egen café; brugerne bestemmer, og brugerne driver selv cafeen.

Brugerbestyrelsen bestemmer, hvad der skal på programmet, og står i vid udstrækning for selve driften: Servering, oprydning, afregning.

De frivillige skal give samvær, nærvær og tid – og hjælpe med at koordinere og implementere de ideer og forslag, der kommer fra brugerne og bestyrelsen. Det er dejligt, hvis de også kommer med ideer og sjove tiltag; men det vigtigste er oprigtig interesse og nærhed.

Vi vil gerne have såvel unge som ældre frivillige hjælpere af begge køn.

Hvad får man ud af det som frivillig?

Du skal være forberedt på grin og sjove oplevelser.

Du kommer tæt på andre mennesker, både brugere og andre frivillige – og vil formentlig få venner for livet. Du vil opleve, hvor meget glæde og hjælp alle kan bidrage med. Du gør en forskel for andre og får taknemmelighed og smil retur.

Du får mulighed for at udfolde din kreativitet, når I sammen planlægger og gennemfører aktiviteter.

Som ung får du også en værdifuld linje til dit CV og en vigtig erfaring til dit videre liv.

Og så får du **gratis kaffe og et godt måltid mad hver uge** – i det bedste selskab, Silkeborg kan tilbyde.

