



NYHEDSBREV Røde Kors Silkeborg



Nyt fra Bestyrelsen

Kære medlemmer og frivillige i Røde Kors Silkeborg.

Nu lysner det.

Forårsjævnøgn. 12 timers lys. Fuglene piper.

Vores aktiviteter lukker gradvis op.

Siden 1. marts har de friske frivillige i vores Røde Kors butik været i gang – og kunderne har flere gange været nødt til at stå i kø foran indgangen. Der må kun være 7 kunder i butikken ad gangen.

Vores førstehjælpskurser har ikke fået lov til at starte endnu (status pr. 17. marts). Der er flere tusinde unge mennesker, der venter på at der åbnes op for de førstehjælpskurser, som er obligatoriske i forbindelse med erhvervelse af kørekort. Så vore førstehjælpsinstruktører får meget, meget travlt, når der gives grønt lys.

Sommerlejr for børn og unge fra socialt udsatte familier tror vi meget på vil blive gennemført igen i 2021.

I samarbejde med Røde Kors Kjellerup og Silkeborg Kommune arbejdes der i øjeblikket med at finde deltagere til sommerlejrene (se mere på side 3).

Afholdelse af generalforsamling.

Vi afventer stadig at forsamlingsforbuddet bliver ophævet, så vi kan afholde en ordinær generalforsamling.

Men lad os nyde de lyse tider.

Måske mødes vi i dejligt solskin til en lille snak på vores samtalebænk (se artikel side 3).

God læselyst

Bestyrelsen Røde Kors Silkeborg

Indhold

Nyt fra Bestyrelsen	1
Portræt af en formand	2
Sommerlejr 2021	3
Ny kampagne	3
Røde Kors Silkeborg	4
Patientstøtte	4
Spørgeskemaundersøgelse	5
Kommunikationsteamet	5
Aktivitetsoversigt 2. kvartal	5



Sommerlejr 2021, se side 3



Formand med jazz musik i blodet

Jørn Pagh har de seneste 3 år været formand for Røde Kors Silkeborg. Det var ikke en position, han bevidst stræbte efter, men det faldt naturligt, at Jørn tog over, da den tidligere formand stoppede.

Vejen til formandsposten

For 10 år siden stoppede Jørn på arbejdsmarkedet. Et arbejdsliv som programmør, senest i Jyske Bank i Silkeborg, var slut. Samtidig stod Røde Kors Silkeborg over for at skulle opstarte arbejdet med integration. Da Jørn var meget interesseret i at lære om andre kulturer, meldte han sig som frivillig aktivitetsleder, hvilket han var i 8 år.

Sideløbende med denne opgave blev han mere og mere involveret i Røde Kors Silkeborgs administrative arbejde. Lokalfdelingen havde god gavn af Jørns IT-kundskaber og hans flair for administrative opgaver. Den tidligere formand betragtede blandt andet derfor Jørn som sin naturlige arvtager. Jørn er da også glad for, at han takkede ja til formandsposten, men han tænker også med glæde tilbage på arbejdet som aktivitetsleder inden for integrationsområdet. Han har i øvrigt stadig kontakt til 2 af de afghanske familier, han i den sammenhæng arbejdede med. De er heldigvis kommet godt i vej, fortæller Jørn med glæde i stemmen.



Ghulam og Abdul og Jørn mødes stadig

En musikalsk "Silkeborg-dreng"



Jørn med klarinet – Og "Hot and Sweet Jazzband"

Jørn's private base er et nedlagt landbrug i udkanten af Silkeborg. Da han sammen med sin kone Lene for mange år siden købte landbruget, var det med ambitioner om at blive selvforsynende. I løbet af de senere år er en del af jorden blevet solgt fra ejendommen. Med afdæmpet humor fortæller Jørn om dengang han var kendt i lokalområdet som "Jordbær-Jørn." I dag er det store areal med pluk-selv-jordbær, der gav ham det tilnavn, nedlagt.

Jørn er i det hele taget godt forankret i det Midtjyske. Han voksede op på værtshuse, som han siger, nemlig på Alderslyst Kro og Signesminde Kro, som hans forældre ejede. Jørn har - bortset fra 3 år, hvor han som ung arbejdede i København – altid boet i Silkeborg. Han betegner sig selv som en rigtig "Silkeborg-dreng," der ikke kunne forestille sig at bo andre steder.

Ud over arbejdet i Røde Kors Silkeborg, fylder fodbold meget i Jørns liv. Han er ikke længere selv aktiv fodboldspiller, men han er trofast SIF-fan, og er altid at finde på tribunerne, når SIF spiller hjemmekampe.

En anden stor passion er musikken. Sammen med yderligere 6 silkeborgensere, udgør Jørn orkestret "Hot and Sweet Jazz band," som er husorkester hos Bøllingsø Bryghus. At vi her taler om noget, der virkelig er livskvalitet, afsløres af glimt i øjnene og smil i stemmen, f.eks. når Jørn fortæller, at han, som er orkestrets yngste mand, bidrager med klarinet og sang, og at hans bedste ven siden første klasse af og til gæsteoptræder i orkestret.

Røde Kors Silkeborg i en corona-tid

Når snakken falder på Røde Kors Silkeborg, kan Jørn slet ikke skjule sin stolthed! Han fortæller: "Røde Kors Silkeborg er en stor lokalfdeling. Vi har 310 frivillige, 15 aktiviteter og 16 aktivitetsledere," fortæller Jørn. "Det er svært at fremhæve en aktivitet frem for en anden. Vores engagerede aktivitetsledere og frivillige betyder, at landskonsulenterne betegner Røde Kors Silkeborg som en "super-afdeling," og det er jo dejligt," siger Jørn med et smil.

Men det er også tydeligt at Jørn – som rigtig mange andre danskere – er ved at være coronatræt. "Inden vi blev ramt af corona var vi så småt i gang med at søsætte nogle nye aktiviteter i samarbejde med Silkeborg Kommune, Botilbuddet Frydenslund og Botilbuddet Vesterbo," fortæller Jørn. Desværre er de, sammen med rigtig mange af vores andre aktiviteter, lige nu sat på pause, men heldigvis har vi da lige fået lov til at åbne vores genbrugsbutik igen." Også når det handler om samspillet med de frivillige spænder coronarestriktionerne ben.

"I løbet af det seneste år har vi måttet aflyse alle de sociale arrangementer, som jo er den eneste belønning, vores frivillige får for deres store indsats," siger Jørn med ærgrelse i stemmen og fortsætter: "også generalforsamling og bestyrelsesmøder er blevet ramt af forsamlingsloftet. Vi har forsøgt os med at gennemføre bestyrelsesmøder via teams, men det har indtil nu ikke været den store succes."

Sommerlejr i 2021 fra 18. til 24. juli

Også i 2021 arrangerer Ungdommens Røde Kors sommerlejr i Pårup for børn mellem 7 og 13 år

Ungdommens Røde Kors har siden 1964 arrangeret sommerlejr for børn mellem 7 og 13 år.

Der laves i alt 23 sommerlejre, som afvikles hen over sommeren. I alt 1.400 børn får mulighed for at finde nye kammerater, lege og have det sjovt og få et pusterum fra hverdagen.



Lejrenes størrelse varierer. Fælles for lejrene er, at der – foruden børnene – er en gruppe frivillige hjælpere, et frivilligt køkkenhold og en frivillig lejrledelse.

For børn fra Silkeborg området behøver man ikke rejse langt. Hvert år deltager op til 70 børn i sommerlejren i Pårup, lidt uden for Silkeborg.

Arrangørerne siger selv: "Påruplejrens vigtigste regel er, at alle skal have det sjovt – børn såvel som frivillige!" og "Som noget særligt på Påruplejren har vi en ønskedag, hvor børnene selv bestemmer hvad der skal ske."

Til at passe godt på de 70 børn, er der ca. 40 frivillige, voksne hjælpere, som er med til at skabe sjove og trygge rammer for børnene.

Påruplejren har gode udefaciliteter med flere bålpladser, fodboldbane, svævebane, skov mv. Desuden plejer der også at være en del aktiviteter uden for lejren, fx svømmehal, telttur, biograf, forlystelsespark osv.

Det er de lokale Røde Kors afdelinger, der betaler for børnenes deltagelse. I 2021 bidrager Røde Kors Kjellerup og Røde Kors Silkeborg hver med 70.000 kr til sommerlejre. Det betyder, at Røde Kors Silkeborg kan sende 25 børn til Påruplejren. Det er kommunens socialforvaltning, der bliver bedt om at indstille børn til sommerlejren.

Hvis du kunne tænke dig at blive **frivillig**, kan du finde mere på www.urk.dk

Du kan læse mere om dette forrygende arrangement i Påruplejren på www.urkpaarup.dk



Få en snak – så er du ikke alene!

Ensomheden og isolationen skal have kamp til stregen i Røde Kors' kampagne

Måske har du en gang i mellem passeret en rød bæk på Søndertorv i Silkeborg uden at tænke nærmere over, hvorfor den står der. Måske har du benyttet lejligheden til at sætte dig et øjeblik og nydt varmen fra en solstråle.

Og måske har du siddet på bænken sammen med en anden, og er faldet i en hyggelig snak om vind og vejr, eller måske en mere alvorlig samtale om mennesker og livet.



For det er derfor, den kaldes "samtalebæk".

I forbindelse med genåbningen ovenpå nogle hårde corona måneder ønsker Røde Kors at sætte fokus på ensomhed og isolation, bl.a. ved at opstille endnu flere samtalebænke.

I Danmark følger 8% af os ensomhed som et problem, og i forbindelse med corona oplever endnu flere ensomheden. De unge og de ældste i samfundet er dem, der er hårdest ramt

Ensomhed kan ramme alle, men også social baggrund og livssituation spiller en rolle i forhold til sårbarhed over for at føle sig ensom.

Men heldigvis er ensomhed også noget, vi alle kan være med til at gøre noget ved. Opmærksomhed medmenneskelighed og tid til at tale sammen er simple og praktiske midler mod ensomhed

Så næste gang du er på Søndertorv, så benyt lejligheden til en pause og en god snak med en bekendt eller en ny ven – Og nyd samværet

Patientstøtter i Røde Kors Silkeborg

Lidt om Røde Kors Silkeborg

Røde Kors Silkeborg er en af Dansk Røde Kors' lokale afdeling i Silkeborg kommune, der også tæller Røde Kors Kjellerup og Røde Kors Gjern.

Afdelingen i Silkeborg har mere end 300 frivillige i de 15 forskellige aktiviteter, som køres.

Hver aktivitet har 1 aktivitetsleder, som sammen med de frivillige i aktiviteten, sikrer, at der laves arrangementer, rekrutteres nye frivillige og meget andet.

Har du lyst til at bruge få – eller mange – timer som frivillig, kan du rette henvendelse direkte til afdelingen eller kontakte en aktivitetsleder. Se også

www.silkeborg.drk.dk

Du kan også læse meget mere om, hvad de forskellige aktiviteter handler om på ovenstående webside eller på

www.rodekors.dk

Røde Kors Silkeborgs 15 aktiviteter:

Aktivitet	Aktivitetsleder	Frivillige
Besøgstjenesten	Ulla Nielsen	65
Familienetværk	Henrik Kærsvang Lisette Kristiansen	18
Nørklærne	Kirsten Klode	11
Vågetjenesten	Poul Brøgger	16
Patientstøtter	John Leth Jensen	37
Qnet	Helle Nygaard Simonsen	3
Indsamlinger	Tove Elsebeth Dan	4
Genbrug	Jørn Pagh	45
Integration	Lis Kristiansen	91
Førstehjælp	Vagn Høst Petersen	8
Fængselsbesøg	Svend Erik Jensen	1
Vestergadebanden	Susanne Pabst	2
Redningsposter	Niels Jørgen Ramsdal	1
Julehjælp	Tove Elsebeth Dan	2
Kommunikation	Klavs Hornum	4
		308

Når man tænker på sygehustjenesten i Røde Kors Silkeborg er den første tanke, at det er de velkendte patientstøtte ledsagerene på sygehuset. Den efterfølgende tanke er dog ofte et spørgsmål omkring deres funktioner eller lign., men hvem er sygehustjenesten egentlig?

Sygehustjenestens leder i Silkeborg er John Leth Jensen. Leth er en sjæl, der higer efter fællesskaber! Dette er tydeligt, da han i sine tidlige år har været spejder og senere lærer i folkeskolen, ungdomsskolen, højskolen og ikke mindst musikskolen i Silkeborg.

Fælleskab finder Leth også hos Røde Kors. Leth var tilbage i 2012 med til at oprette sygehustjenesten i Silkeborg.

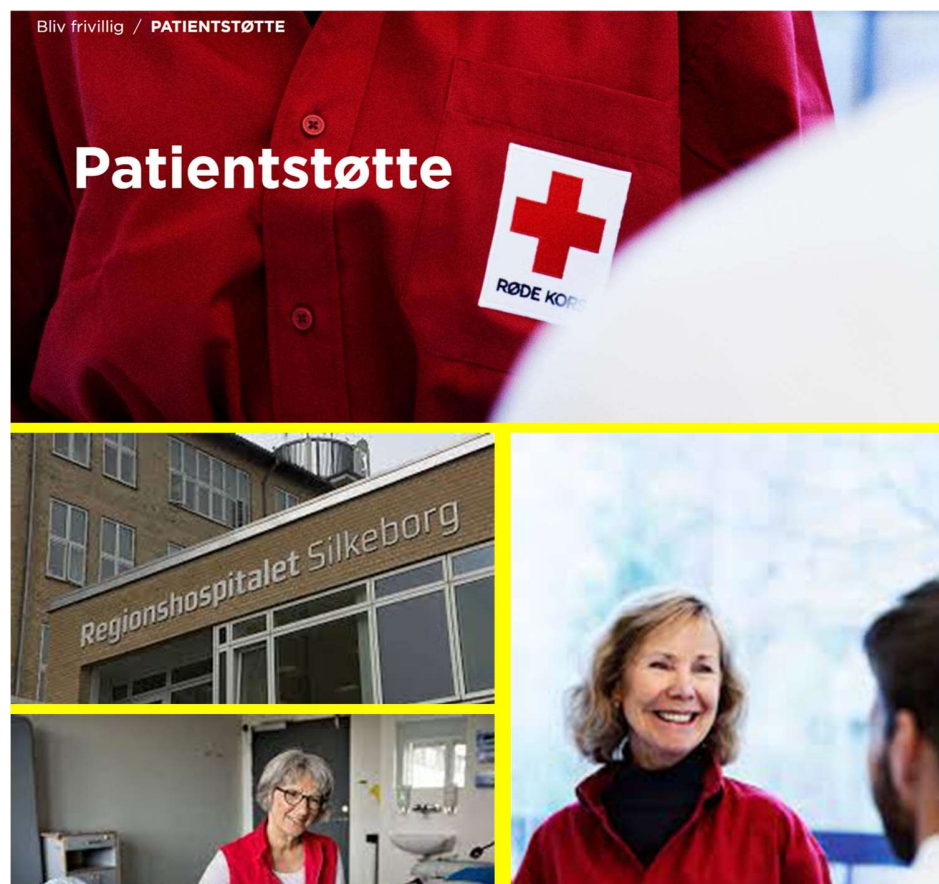
I sygehustjenesten er der på nuværende tidspunkt en Guidetjeneste med 25 patient-støtter og 10 patientstøtter på Medicinsk Afdeling (M1 og M2).

John Leth siger følgende omkring sit frivillige arbejde i sygehustjenesten: "[Det] er meget inspirerende (...) man får så meget menneskeligt igen". Leth påpeger også, at hans tid som frivillig hos Røde Kors er et spændende og givende arbejde - alt i alt var det en god beslutning om at melde sig som frivillig.

Hvis du vil være en del af fællesskabet i sygehustjenesten: guide og/eller støtte patienterne max. 4 timer om ugen (enten om formiddagen eller eftermiddagen), så kontakt endelig John Leth Jensen!

Kontakt information:

Mail: 23JohnLethJensen@gmail.com
Tlf: 4230 9588





HJÆLP ØNSKES

I kommunikationsteamet har vi snakket om, hvorvidt alle I, som modtager Nyhedsbrevet, rent faktisk også kigger i det og får mere viden om, hvad Røde Kors i Silkeborg egentlig laver.

Det samme gælder for vores opslag på Facebook og Instagram – Er det noget du ser og finder interessant?

Det vil vi meget gerne have respons på. Ikke ved at lave en spørgeskemaundersøgelse, men blot ved at bede jer skrive en kommentar på vores mailadresse

silkeborg.kommunikation@rodekors.dk

Vi vil kigge nøje på de kommentarer, der kommer så vi kan forbedre Nyhedsbrevet

På forhånd tak for dine kommentarer

Mange hilsner
Kommunikationsteamet
Røde Kors Silkeborg

Kommunikationsteamet Røde Kors Silkeborg

Email: silkeborg.kommunikation@rodekors.dk



Røde Kors Silkeborg



[silkeborgroedekors](https://www.instagram.com/silkeborgroedekors)



www.silkeborg.drk.dk

Trine Kastrup Jensen
SoMe
"Hvad sker der i..."
Skribent

Anne-Grete Jensen
Aktivitetsoversigt
Skribent

Karina G Pedersen
Facebook

Klaus Hornum
Aktivitetsleder
Nyhedsbrev
Skribent

Gode forslag til indhold – eller andre
kommentarer modtages gerne.
Nyhedsbrev nr 2 2021 udkommer i juni



**Få en snak
– så er du ikke alene**



rodekors.dk

AKTIVITETSOVERSIGT 2. KVARTAL 2021



Lidt endnu ...

Fortsat mest pause – MEN måske fællesspisning i april

Stort set alle sociale aktiviteter er fortsat aflyst – også i Røde Kors Silkeborg.

Dog er Familie Netværket Silkeborg optimistiske, og håber at kunne arrangere fællesspisning i april måned. Hvis du er interesseret i at deltage, kan du få flere oplysninger hos **Aktivitetsleder for Familie Netværket Silkeborg Henrik Kærsvang / Mobil: 2462 2337**