



NYHEDSBREV Røde Kors Silkeborg



Nyt fra Bestyrelsen

Kære medlemmer og frivillige i Røde Kors Silkeborg.

Som alle andre har vi i Røde Kors Silkeborg været ramt af corona-krisen. Alle vore aktiviteter blev stoppet i ca. 2 måneder.

Det har været slemt for alle vore besøgsvenner ikke at kunne komme på det ugentlige besøg og ikke mindst har det været grumt for dem der måtte undvære besøgene. Nu er der så endelig ved at komme gang i aktiviteterne igen.

Forhåbentlig har vi også fået gang i vores aktiviteter på sygehuset samt på plejehjem og bosteder, når dette nyhedsbrev udsendes.

Det første vi genåbnede var vores førstehjælpskurser som startede 26. april. Alle de unge mennesker der var i gang med at tage kørekort stod i kø for at komme på det obligatoriske førstehjælpskursus.

11. maj åbnede så vores genbrugsbutik i Nygade. 2 måneders manglende omsætning i butikken kommer vi til at kunne mærke (se også artikel på side 2).

Vi har heldigvis stadig råd til at sende børn og unge fra udsatte familier på sommerlejr. I samarbejde med Ungdommens Røde Kors samt Røde Kors i Kjellerup og Gjern sender vi 45 børn og unge på sommerlejr i Pårup og Sverige (se også artikel på side 3)

Røde Kors satser på at vores årlige landsindsamling kan afvikles – også i 2020. Det bliver i år **søndag d. 4. oktober**. Allerede nu er vores indsamlingsledere i gang med de første forberedelser.

Vore nye aktiviteter vedr. "Tryghedspersoner til mennesker med demens" og café-projekt på Frydenslund er også blevet stoppet af corona-krisen. Vi håber snart at komme videre med de nye spændende tiltag.

God læselyst

Bestyrelsen Røde Kors Silkeborg

Indhold

Nyt fra Bestyrelsen	1
Corona og genbrug	2
Vestergade Banden	3
Sommer- og familielejre	3
Hjælpenetværk	4
Bliv familieven	5
Kontakt os	5
Aktivitetsoversigt 2 kvartal	6
Web-redaktør søges	6



Der bliver også sommerlejr i 2020
- se mere på side 3

Røde Kors Silkeborg

Genbrugsbutikken

I flere år har Genbrugsbutikken i Nygade været en af de største bidragsydere til den lokale afdeling af Røde Kors.

Der er i alt 42 frivillige tilknyttet Røde Kors Genbrugsbutik i Silkeborg. Takket være de frivillige kræfter kan butikken holde åbent dagligt, og sikre at kunderne får en god og venlig betjening.

Dermed sikres også at butikken i gennemsnit kan omsætte for cirka 50.000 kr. om måneden eller mere end 600.000 kr. på årsbasis.



Det gør dermed butikken til den største bidragsyder til Røde Kors Silkeborgs arbejde.

Fra 11. marts og til 11. maj har butikken, ganske som alle andre butikker, været lukket som følge af Corona. Som du kan læse i artiklen, betyder det et samlet omsætningsstab på små 100.000 kr.



Birgitte Louring og Ruth Rask stod klar til at modtage kunderne, da butikken åbnede igen 11. maj

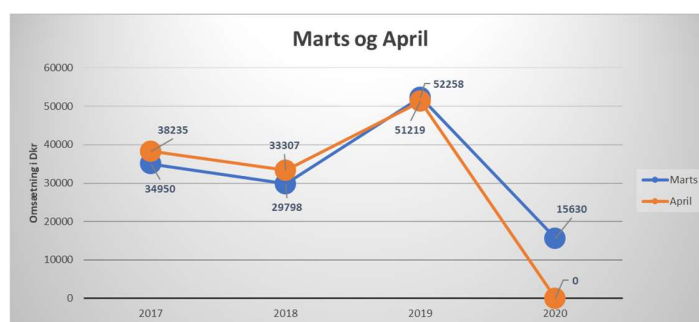
Coronakrisen koster tabt omsætning

Coronakrisen har betydet at Røde Kors genbrugsbutikker i Danmark har været lukket siden marts, først og fremmest for at beskytte de mange frivillige fra sygdommen.

Nedlukningen har betydet store økonomiske tab for de mange udviklings- og hjælpeorganisationer, som normalt tjener en del af deres penge i genbrugsbutikkerne. En af de allerstørste er Røde Kors med 240 genbrugsbutikker og cirka 8.000 frivillige medarbejdere.

I følge Global-Nyt anslår Tina Donnerborg, chef for Røde Kors Genbrug, at Røde Kors Danmark har mistet omkring 14 mio. kroner om måneden i den tid, hvor butikkerne har været lukkede.

For Røde Kors Silkeborg er Genbrugsbutikken i Nygade den største bidragsyder til afdelingens økonomi. Derfor betyder de faldende indtægter, at der vil være færre penge til lokale aktiviteter medmindre der kommer donationer og andre indtægtsgivende aktiviteter i stedet.



Omsætningsnedgangen i Silkeborg som følge af nedlukningen er endnu ikke gjort op, men et kig på tallene fra marts og april giver en indikation af de alvorlige konsekvenser.

På grund af nedlukningen 11. marts er omsætningen i marts 2020 naturligvis markant under omsætningen i samme måned sidste år. Og april var i sagens natur uden omsætning overhovedet. I 2019 havde Genbrugsbutikken en samlet omsætning på 103.477 kr. i de 2 måneder, hvor der kun er omsat for 15.630 kr. i 2020. Det forventes at nedlukningen vil betyde en tabt omsætning på cirka 100.000 kr. i alt.

Ifølge Jørn Pagh, formand for Røde Kors Silkeborg, forventer afdelingen at få hjælp til dækning af de faste udgifter via en hjælpepakke, men det ændrer ikke på, at der vil være færre penge til rådighed til det lokale arbejde i 2020.



Røde Kors-butikker: Røde Kors' genbrugsbutikker omsætter for over 100 mio. kr. om året og beskæftiger ca. 8000 frivillige i 240 butikker landet over. Sidste år havde butikkerne et samlet overskud på 57,3 mio. kroner. Når man afleverer sit brugte tøj eller køber fra en Røde Kors Butik, støtter man Røde Kors' nationale og internationale arbejde.

Vestergadebanden i en corona-tid

Socialt samvær, hygge og gode oplevelser er omdrejningspunkter, når Sanne Pabst hver anden torsdag mødes med medlemmerne af "Vestergadebanden" i ejendommen Blichers Gade 14 i Silkeborg.



Sanne Pabst har siden 2015 været "Vestergadebandens" aktivitetsleder

"Vestergadebanden" blev for cirka 7 år siden etableret for at forebygge ensomhed, og for at etablere fællesskab og sammenhold for socialt udfordrede mænd og kvinder – formål, som i den ny virkelighed, coronaviruset har skabt, har været under pres. "Banden" har nemlig, som andre aktiviteter i Røde Kors været lukket ned. "Det har dog ikke forhindret aktivitetsleder Sanne Pabst i at have kontakt med "bandemedlemmerne."

"Det har været vigtigt for mig at sikre, at de skønne mennesker på trods af omstændighederne har haft det godt.

Derfor har jeg hver uge sendt en SMS-hilsen til dem" fortæller Sanne med varme i stemmen. "Da Statsministeren begyndte at åbne landet op igen og vejret samtidig var godt, besluttede jeg, at vi kunne mødes i det fri. Jeg inviterede derfor på is hos Okkels, og på hygge og snak på Silkeborg Torv – naturligvis med afstand."

At invitationen var kærkommen afspejlede sig i, at 9 af "bandens" medlemmer mødte op. "Det blev en god oplevelse med masser af snak og grin – det trængte vi alle sammen til," fortæller Kasper Mikkelsen. "Det var dejligt at mødes med nogle af sine allerbedste venner igen!"

Kasper har været med siden "Vestergadebandens" start, og man er ikke i tvivl om hvilken betydning, den har, når man hører ham fortælle: "Det er et rigtig godt sted at komme! Der er plads til både hygge, konkurrencer og spændende oplevelser, og det har været svært ikke at kunne mødes på grund af coronaen." Kasper Mikkelsen fortæller videre, at Sanne Pabst's ugentlige SMS-hilsner har gjort en stor forskel. "Det har været virkelig dejligt at blive mindet om, at hun stadig var der og at man ikke var glemt," siger han glad.

Sanne og Kasper fortæller samstemmende om vigtigheden af at mødes nu, hvor det igen er muligt. At møderne skal foregå i det fri, ser de ikke som et problem. "Vi planlægger sammen aktiviteter og ture fra gang til gang, og så glæder vi os over, at det heldigvis er sommeren, der står for døren," siger Sanne Pabst og griner.



Kasper er på 9. år ansat i fleksjob som ejendomsservice-medhjælper hos VIA Campus Silkeborg, hvilket han er rigtig glad for. Som epileptiker har skole, uddannelse og socialt samvær nogle gange været udfordrende. Måltrettet træning i taekwondo har dels haft en positiv indflydelse på hans sygdom, dels medført øget selvværd og selvtillid. "Jeg har tre dan-grader og træner lige nu til prøve i den fjerde, fortæller Kasper Mikkelsen stolt.



RØDE KORS SOMMER - OG FAMILIELEJR

Sommer- og familielejre

Sommerlejre

På trods af coronasituationen er det heldigvis også i år muligt at afvikle sommerlejre for børn og unge.

Røde Kors Silkeborg, Røde Kors Kjellerup og Røde Kors Gjern bidrager i år samlet set med 150.000 kr. til afvikling af sommerlejre for børn og unge.

Deltagerne i de to lejre udvælges af Silkeborg Kommunes Familieafdeling og Integrationsafdeling.

Socialrådgivere i de to afdelinger tilbyder deltagelse til de børn og unge, som vurderes at have størst behov for en ferie blandt jævnaldrene og i trygge omgivelser.

Sommerlejr for unge mellem 14 og 17 år

Lejren afvikles normalt i Sverige – i år afhænger dette af genåbning af grænser. Alternativt afvikles lejren i Danmark. I alt 20 børn fra Silkeborg deltager i lejren, som afvikles fra den 4.7. til den 11.7.

Sommerlejr for børn mellem 7 og 13 år

Lejren afvikles også i år i Pårup. 25 børn deltager i sommerlejren som denne gang afvikles fra den 12.7. til den 18.7.

Familielejr

I skrivende stund forventes det også, at ferielejren for sårbare familier som planlagt kan afvikles i uge 42.



Corona Hjælpenetværk



Victoria og Karsten mødes ugentligt

Hjælpenetværk i tal

Startet	11. marts 2020
Antal	Cirka 17.000 har tilmeldt sig i Danmark heraf kommer 43 fra Silkeborg
Match	Cirka 2000 har bedt om hjælp, heraf 8 i Silkeborg. Alle har fået hjælp!
Fremtid	En gruppe på Landskontoret arbejder med et koncept for hvordan Røde Kors kan fortsætte med Netværket – også efter Corona



På Landskontoret sidder medarbejdere klar til at modtage henvendelser vedr Hjælpenetværket

Corona Hjælpenetværk: Hverdagens Helte

I forbindelse med coronakrisen etablerede Røde Kors et hjælpenetværk. Også i Silkeborg er der frivillige, som er med til at gøre en forskel for de mange, der hører til i en risikogruppe og derfor må opholde sig inden døre. Vi har talt med to fra Hjælpenetværket i Silkeborg, **Puk Espersen** og **Karsten Jensen**.

"Et fælles projekt..."

På en gåtur kom **Karsten Jensen** forbi Silkeborg Sygehus og fik øje på frivillige fra Røde Kors, der hjalp patienter og besøgende med at finde rundt på sygehuset. Det vakte interessen for at gøre en frivillig indsats. Han meldte sig via Røde Kors' hjemmeside til det nye Hjælpenetværk, som blev dannet i forbindelse med coronakrisens start.

Karsten hjælper nu en ung kvinde, Victoria, med indkøb af dagligvarer en gang om ugen. Victoria tilhører en af risikogrupperne og må af helbredsmaessige grunde ikke gå ud. Hun sender derfor en indkøbsseddel med de ting, hun har brug for via email, og Karsten sørger for at finde tingene i butikkerne. Er der udsolgt, ringer de sammen og finder en anden vare. Karsten betaler i første omgang, og får så pengene over Mobilepay af Victoria, når han afleverer varerne.

Der er altid tid til en god sludder på afstand i forbindelse med, at Karsten afleverer indkøbsposerne. Og det lyder til, at både Karsten og Victoria sætter pris på de små snakke, de får. Det drejer sig mest om, hvordan hun klarer det i hverdagen, hvor hun er isoleret hjemme af hensyn til sit helbred.

Selvom Karsten ikke selv snakker om det, er hans indsats med til at gøre en forskel. Karsten er en "fællesskabets mand" og kan lide at gøre noget for og sammen med andre. Han ser sin rolle i hjælpenetværket som et fælles projekt med Victoria. Hvor længe det fælles projekt skal køre, har Karsten ingen ide om – "det går jo ganske fint, så vi har aftalt, at det bare fortsætter", som Karsten udtrykker det.

"Det har jeg da overskud til..."

Puk Espersen så en annonce fra Røde Kors, og tænkte, at hun nok kunne finde tid til at hjælpe et andet menneske, så hun meldte sig som frivillig til Hjælpenetværket i Silkeborg. Hun hjælper nu en ældre kvinde med ugentlig hentning af medicin og andre indkøb. Tit passer det med at kunne gøres efter arbejde eller i weekenden. De klarer kommunikationen over telefonen, og når noget skal hentes eller købes, får Puk indkøbspose og penge til varerne. Begge dele henter hun hos kvinden og afleverer det samme sted. Alt sammen med behørig afsprætning og afstand.

I denne tid kommer kun få på besøg hos den ældre kvinde, så Puk har også en slags social funktion og sørger for, at der er tid til en snak når hun kommer med varerne. Så kan hverdag, corona og andre aktuelle emner lige blive vendt.

Heller ikke Puk snakker om, at hendes indsats er med til at gøre en forskel, men som Puk siger, "det er en rar måde at kunne hjælpe på uden at skulle have noget for det". De har snakket om, hvordan det skal være når der gradvis åbnes op, og begge er enige om, at de bare fortsætter som hidtil.

Bliv frivillig i Hjælpenetværket

Ring 3529 9660

Eller meld dig på
www.rodekors.dk/corona/hjaelp

RØDE KORS

Har du brug for hjælp?

Ring 3529 9660

Vi står klar til at hjælpe!

RØDE KORS

berørt

Vær med til at skabe et historisk mindesmærke om corona

Røde Kors Silkeborg

RØDE KORS Silkeborg
Kommunikationsteamet
silkeborg.kommunikation@rodekors.dk



Røde Kors Silkeborg

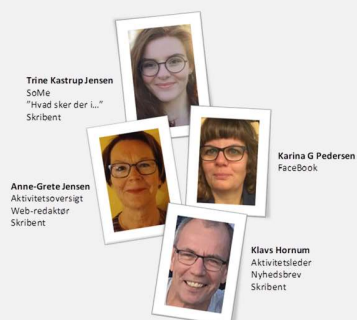


silkeborgroedekors



www.silkeborg.drk.dk

Kommunikationsteamet:



Trine Kastrup Jensen
Sole
"Hvad sker der..."
Skræbent

Anne-Grete Jensen
Aktivitetsoversigt
Web-redaktør
Skræbent

Karina G Pedersen
Facebook

Klavs Hornum
Aktivitetsleder
Nyhedsbrev
Skræbent

Vi redder liv og skaber udvikling. Fra
nødhjælp til besøgsven. Fra menneske
til menneske. Røde Kors er altid til
stede.

Web:
www.rodekors.dk



Bliv frivillig familieven i Røde Kors Silkeborg

Vil du gøre en forskel for en børnefamilie?

Frivillige familievenner er en aktivitet i Røde Kors, hvor frivillige støtter familier, der af forskellige årsager er i en sårbar livssituation. Som frivillig familieven støtter du en børnefamilie med udgangspunkt i familiens behov og situation.

Eksempler på, hvordan du kan støtte:

- Være en ekstra støtte for børnene
- Give sparring på udfordringer i hverdagen
- Være en at tale med og lytte
- Vejlede ifm. praktisk ting i hverdagen, fx økonomi eller hverdagsplanlægning
- Være bisidder på møder med kommunen, børnehaven eller skolen
- Hjælpe med lektier



Som udgangspunkt skal du have lyst, tid og overskud til at mødes med familien ca. hver 14. dag i minimum ét år, men sammen med familien aftaler du, hvor, hvornår og hvor ofte I mødes. Du skal møde familien med positive forventninger, have blik for familiens behov og støtte med udgangspunkt i hjælp-til-selvhjælp.

Som familieven er du ikke psykolog, rengørings- eller hushjælp. Det forventes ikke, at du kan svare på alle spørgsmål eller løse deres problemer. Som familieven er du et menneske med overskud og lyst til at lytte, opmuntre og støtte.

Det forventes, at du deltager i:

- Et tre timers introduktionskursus til rollen som frivillig familieven
- En uddannelsesweekend med fokus på psykosocial støtte
- Supervision tre gange om året sammen med andre frivillige familievenner

Derudover kan du deltage i tema- og netværksdage og andre relevante

Som frivillig familieven får du:

- Glæde ved at se, at du gør en forskel for børn og forældre
- Faglig opkvalificering
- Personlig udvikling
- Et stærkt fællesskab i Røde Kors, som er verdens største



Vi forventer, at du:

- Er stabil, ansvarlig, åben og imødekommende
- Har kendskab til/eller har lyst til at få kendskab til målgruppen
- Har et stort hjerte samtidig med at du evner at sige fra, når det er nødvendigt
- Har mod på at sætte dig ind i nyt, hvis der er behov for det

Læs mere her: <https://www.rodekors.dk/bliv-frivillig/familieaktiviteter>

Næste Nyhedsbrev

Du har lige læst det andet nyhedsbrev i sin nye form – vi vil fortsat meget gerne modtage dine kommentarer, både hvad du synes virker godt og hvad du synes skal laves om.

Har du en aktivitet eller andet, som du gerne vil have med i Nyhedsbrevet eller have formidlet på SoMe, så send os en besked. Du kan bruge følgende email:

silkeborg.kommunikation@rodekors.dk

Nyhedsbrev nr 3 forventes at havne hos dig i oktober 2020

AKTIVITETSOVERSIGT 3. KVARTAL 2020

Arrangør	Aktivitet	Hvornår	Hvor	Emne/indhold	Tilmelding	Vil du vide mere?
Vestergade-banden	Golf i Bruuns Galleri	Torsdag i ulige uger Dato kommer senere	Aarhus	Minigolf på taget af Bruuns Galleri	Tilmelding til Sanne Pabst på telefon: 20262620	Få mere at vide om aktiviteterne hos aktivitetsleder Sanne Pabst på telefon: 20262620 eller pr. mail: Sanne@pabst.dk
	Restaurant-besøg	Torsdag i ulige uger Dato kommer senere	Aftales	Hyggelig middag på restaurant i Silkeborg		
	Sommertur	29.8.	Djurs Sommerland	Socialt samvær og sjove aktiviteter		
	Fantasy Festival	Torsdag i september (ulig uge)	Aftales	Aftales		
Bestyrelsen	Sommerlejr for 20 unge fra Silkeborg (14 – 17 år)	4 – 11 juli	Oplyses senere	Masser af udenørs aktiviteter og socialt samvær	Silkeborg kommune indstiller deltagere	Få mere at vide om lejren hos bestyrelsen for Røde Kors Silkeborg
	Sommerlejr i Pårup for 25 børn fra Silke-borg (7–13 år)	12 – 18 juli	Pårup-lejren ved Silkeborg	Bl.a. svømmehal, telttur, biograf og forlystelsespark		
	Sejltur med Hejren	Afhængig af om turbådene kommer i gang	Silkeborg-søerne	Hyggetur for frivillige med kaffe og lagkage	Oplyses senere	
Nørklærgruppen	Fremstilling af varme tæpper, trøjer og me-get andet med strikkepinde og hæklenål	Forventet Opstart 1.9. Onsdage Kl. 19.00 til 20.00	Rosengård-centret	Vi strikker, hækler, syr og hygger os	Rosengårdcentret, pt. på nettet	Få mere at vide hos aktivitetsleder Kirsten Klode: k.klode@mail.dk eller: 30534138
Frivillige Familievenner	Støtte til sårbare familier, specifikke forløb	Løbende	Aftales fra gang til gang	Psykosocial støtte til familier i en sårbar situation i Silkeborg	Michelle Therkildsen	Michelle Therkildsen Tlf: 24443625, Mail: Silkeborg.familieven@rodekors.dk
Job- og uddannelsesmentor	Støtte til sår-bare, ledige for-ældre eller for-ældre under uddannelse, specifikke forløb	Løbende	Aftales fra gang til gang	Psykosocial støtte til familier i en sårbar situation i Silkeborg, der står uden for arbejdsmarkedet eller er i gang med en ud-dannelse	Iben Sundtoft	Iben Sundtoft Tlf: 92433213 Mail: ibsun@rodekors.dk
Frivillige Familievenner og mentorer	Supervision (lukket aktivitet)	2. juli	Medborger-huset	Sparring fra supervisor og frivillige kollegaer fra samme felt. En mulighed for at undersøge sine erfaringer og lære af det, der går godt og det, der er svært	Kun muligt for FFV eller mentorer i lukket forløb	Iben Sundtoft, tlf: 92433213, ibsun@rodekors.dk



Vi søger en frivillig med interesse for internettet og både visuel og skriftlig kommunikation.

Røde Kors Silkeborgs hjemmeside skal gøres til et stærkt aktiv for afdelingens kommunikation om aktiviteter, nye tiltag, afdelingsnyt og meget, meget mere.

Siden laves i Wordpress og vi samarbejder med Røde Kors Danmark om design, teknik osv.

Du bliver en del af det nye kommunikationsteam, som du kan se ovenfor – du er velkommen til at kontakte Røde Kors Silkeboorgs afdelingsformand Jørn Pagh (jornpagh@gmail.com) eller aktivitetsleder Kommunikation, Klavs Hornum (khornum@gmail.com)

Vi glæder os til at høre fra dig!

WEB-REDAKTØR