



NYHEDSBREV Røde Kors Silkeborg



Nyt fra Bestyrelsen

Kære medlemmer og frivillige i Røde Kors Silkeborg.

Da vi sidst udsendte nyhedsbrev var der en spirende optimisme om at corona-pandemien var på retur. Der var en forhåbning om at vi snart kunne komme i gang med nogle nye aktiviteter på bosteder og på sygehuset. Men som alt andet i livet går det op og ned.

Lige nu er det gået hårdt ud over vores **årlige landsindsamling** søndag d. 4. oktober. I 2019 havde vi 260 personer ude at samle ind. I corona-året 2020 var der 50 personer. Men de 50 personer gjorde en kæmpeindsats. På 26 ruter indsamlede de kr. 24.600 i kontanter og ikke mindre end kr. 20.296 via MobilePay.

I Røde Kors mener vi ikke det var uforsvarligt at gå en tur med en indsamlingsbøtte, men pandemien sætter sine psykologiske spor.

Ikke mere klagen..... På andre områder går det strygende. **Vores genbrugsbutik** i Nygade havde rekordomsætning i juli måned – netop pga. pandemien, som gjorde at vi næsten alle blev i Danmark for at holde sommerferie. Gågaderne var fyldte med ferieglade mennesker som var klar til at købe ind.

Også **vores førstehjælpskurser** er der vældig gang i. Det er primært kurser for unge mennesker som er i gang med at tage kørekort og som skal have det obligatoriske 8 timers kursus.

Næsten alle vore øvrige aktiviteter er i gang: **Patientstøtter på sygehuset** vises igen vej rundt. **Vågetjenesten** sørger for at ingen dør alene (dog er der begrænset adgang til plejehjem). **Vore 80 besøgsvenner** kommer igen på besøg – med behørig afstand og uden kram. **Nørklærne** mødes en gang om ugen og strikker varme sager til den kommende vinter.

Optimismen er i behold.

Lad os håbe der snart kommer en vaccine som kan give os "de gode gamle dage" tilbage. Måske modificeret med de gode ting vi trods alt har lært under pandemien.

God læselyst

Bestyrelsen Røde Kors Silkeborg

Indhold

Nyt fra Bestyrelsen	1
Børnesommerlejr 2020	2
Mød Iben Marie Ryberg	2
Børnejulelejr 2020	2
Førstehjælp og Vagn Høst	3
Røde Kors Gjern	4
Web redaktør søges	4
Julehjælp 2020	5
Julevenner	5
Aflysning	5
Kommunikationsteamet	5
Aktivitetsoversigt 4. kvartal	6



Vagn Høst
40 års jubilær i Røde Kors

Møde sommerlejrens koordinator



Iben Marie Ryberg har gennem mange år været frivillig i Ungdommens Røde Kors.

I år blev hun som børnekoordinator medansvarlig for afvikling af Ungdommens Røde Kors børnesommerlejr. Det har hun bestemt ikke fortrudt.

"Det er helt fantastisk at opleve, hvordan børnene i løbet af den uge, vi er sammen, folder sig ud og vokser via succes og relationer," fortæller Iben engageret.

"Et barn, som den første dag er stille og genert, ender ofte med at være glad, mere udadvendt og en integreret del af sociale fællesskaber – til stor glæde for både forældrene og for alle os, der har fornøjelsen af at være med på lejren," siger hun.



Børnejulelejr

Iben er i øjeblikket i gang med at planlægge årets julelejr som afvikles den 4-6. december i Påruplejren.

Der er rift om de 35 pladser, som tilbydes til de børn, som har været med på sommerlejren – og det kan man godt forstå, når man hører, at børnene får mulighed for at lave julegaver, bage småkager, lave konfekt m.v., ligesom der skal hygges med mad over bål, julesange og masser af juleslik.

Årets børne-sommerlejr blev den bedste nogensinde!

Den struktur og de faste rammer, corona-restriktioner nødvendiggjorde, viste sig at være en gevinst for både børnene og de frivillige. "Jeg er blevet positivt overrasket over effekten af vores nye tiltag," siger børnekoordinator Iben Marie Ryberg.

Ungdommens Røde Kors (med finansiel børnerekutteringsstøtte fra bl.a. Røde Kors) afvikler hvert år sommerlejr i Pårup for i alt 70 børn.

Denne sommer var 25 af pladserne besat af børn fra Silkeborg Kommune. Der var længe stor spænding om, hvorvidt corona ville spænde ben for, at lejren kunne gennemføres. Heldigvis skete det ikke, men det var nødvendigt at nytænke indhold og samværsformer, for at kunne overholde alle restriktioner.

"Normalt kombinerer vi aktiviteter i lejren med flere ture til svømmehal og andre udflugter, ligesom vi plejer at sammensætte blandede aktivitetsgrupper hen over ugen," fortæller Iben og fortsætter: "I år betød corona-situationen, at vi hovedsageligt har været på lejren, dog med en afstikker til friluftsbadet og Silkeborg Biograf. Forudsætning for at tage ud af huset var, at vi enten kunne have et sted helt for os selv, eller at det var udendørs."



For Iben og de øvrige frivillige blev det i løbet af ugen tydeligt, at de rammer, det havde været nødvendigt at definere, medførte større ro og færre konflikter mellem børnene.

"Vi har ikke evalueret sommerlejren endnu, men vi skal helt bestemt drøfte, hvordan vi kan gøre brug af de gode erfaringer fra dette års sommerferielejr – det har været den bedste nogensinde," fortæller en meget glad børnekoordinator.



Fotos fra Røde Kors ferielejre i Danmark



De nye rammer for sommerlejren:

Børnene blev inddelt i mere faste aldersbestemte grupper, som under hele lejren udgjorde bl.a.:

- Familiegrupper
- Sovegrupper
- Aktivitetsgrupper

I modsætning til tidligere år spiste børnene i 2 adskilte spisesale, ligesom hver enkelt gruppe fik tildelt bestemte toiletter og badefaciliteter. Som vanligt sov børnene både i telte og på sovesale.

Håndvask, flittig brug af håndsprit og overholdelse af afstand blev sikret af den frivillige, der var tilknyttet den enkelte gruppe. Det var tydeligt, at børnene var vant til de nye rutiner, så de blev hurtigt integreret i de daglige aktiviteter.

Førstehjælp ... og Vagn Høst

2020 har budt på mange festligheder og udfordringer. Den største udfordring er fortsat pulserende på et globalt niveau – nemlig Covid-19 pandemien. Når man har en pandemi i hænderne, har befolkningen behov for et kendskab til førstehjælp.

Hvis man i Silkeborg Kommune taler om første hjælp (i Røde Kors) er det tydeligt, at Vagn Høst er det første navn der ringer en klokke. Høst står nemlig i spidsen som kursusleder for førstehjælp i Silkeborg.

I 2020 opnåede Vagn Høst desuden hans 40-års jubilæum hos Røde Kors d. 22. august. Høst har været medlem af Røde Kors siden han blot var 17, og har siden deltaget i diverse arrangementer, uddannet sig som instruktør i de gamle 12-timers kurser, formandsposten i Røde Kors og i 1977 blev han uddannet i 30-timers kurserne. Vagn Høst helliger sig i kurserne hos Røde Kors, og er vellidt blandt instruktører og kursister.

Men hvilke kurser bliver der egentlig tilbudt? Førstehjælpskurset til kørekort er det kursus, der bliver undervist mest i. Dog findes der også sejlkurser, førstehjælp til voksne med ansvar for børn og ikke mindst erhvervskurser med fokus på hjertelunge redning.

Når man ser samlet på disse kurser har der været over 1000 kursister gennem Røde Kors førstehjælp. Dette er selvfølgelig ud fra de covid-19 restriktioner, der omfatter det tilladte antal personer i forsamlinger.

På nuværende tidspunkt skriver Røde Kors' førstehjælp kursus nummer 94 – trods for de aflyste kurser i både marts og april måned.

Vagn Høst nævner, at Røde Kors i løbet af de sidste 3 år omsætningen; tallene fra sidste år ligger på omtrent 450.000 kr., hvor der blev afholdt 50 kurser med ca. 14 kursister på hvert kursus.

I forhold til Høsts kendskab til førstehjælp melder han *de tingene igen ud til at være på vej frem i disse tider* i relation til pandemi og hverdagens rutiner.



Vagn Høst i aktion



Fra Vagns 40 jubilæumsfest

Den lokale indsamling

Søndagsfrokosten var lige kommet på bordet da der lød et højt "banke-banke-på" på fordøren. Uden for stod **Olivia Bjørnlund** og **Freja Ytting** med Røde Kors raslebotte, navneskilte og pjecer.

Efter at have ordnet det praktiske med Mobilepay, spurgte jeg de 2 unge kvinder, hvorfor de havde meldt sig som indsamlere. "Vi har jo tid til det, og er med til at gøre en god gerning og hjælpe til", som Olivia sagde. "Ja, og det er en hyggelig ting at gøre sammen", supplerede Freja.

De 2 er indsamlere for 4. år i træk. De seneste 3 år har de været en del af indsamlerholdet fra Silkeborg Gymnasium. De blev studenter i sommer, og har meldt sig som frivillig indsamler i år. "Langt de fleste mennesker er søde og vil gerne give et bidrag, kun få siger nej tak" siger de to, hvorefter de haster videre på deres rute i Alderslyst.



Olivia Bjørnlund (tv) og Freja Ytting

Landsindsamlingen gav 13,5 millioner til Røde Kors Danmark

Søndag d. 4. oktober var godt 20.000 danskere på gaden som indsamlere for Røde Kors. Det er lidt færre end året før, hvor der var næsten 2000 flere indsamlere. Landsamlingen blev i år gennemført med respekt for afstand, brug af mundbind og håndsprit.

De 20.000 indsamlere fik i alt 13,5 millioner kroner, der først og fremmest går til udsatte børn i Yemen og Syrien, hvor der er et kæmpe humanitært behov. Derudover går pengene til børn i Danmark, der har det svært og har brug for en håndsækning. Ved landsindsamlingen i 2019 blev der givet i alt 16 million kr., men alligevel er Røde Kors Danmark positiv overrasket over det flotte resultat og danskernes lyst til at hjælpe.

Anders Ladekarl, generalsekretær i Røde Kors Danmark, sagde efterfølgende: *"Det er gået over al forventning. Det er en ret vanskelig baggrund, vi samlede ind på i dag. Coronapandemien gør, at vi havde færre tilmeldte indsamlere, og vi var ikke sikre på, om folk ville åbne dørene for vores indsamlere"*.

Røde Kors i Silkeborg var hårdt ramt af mangel på indsamlere. Sidste år var der 260 indsamlere på gaderne i Silkeborg, men i år var der blot 50, der brugte nogle timer søndag. I de seneste år har elever fra Silkeborg Gymnasium været en aktiv del af indsamlerkorpsen, men i år var der desværre ingen der meldte sig. I 2019 dækkede eleverne 82 ruter. Det betød også, at der i 2020 blot var 26 ruter, der blev dækket af de 50 indsamlere.

De Silkeborgensere, der fik besøg, gav i alt 44.896 kr. i bidrag. Det er noget mindre end de 123.453 der blev indsamlet i 2019. I Røde Kors Silkeborg er man dog meget glade for de bidrag der blev givet. **Jørn Pagh**, formand for Røde Kors Silkeborg, siger *"det har været lidt op ad bakke i år mest på grund af coronaen, men vi er glade for at de 26 ruter, vi kunne dække, gav et pænt bidrag til Røde Kors' arbejde"*.

For den lokale **Røde Kors afdeling i Gjern** gik det lidt bedre. Her havde 15 meldt sig som indsamlere, og de fik i alt 16.378 kr i bidrag. Sammenlignet med 2019 er der tale om et lille fald i bidrag, men i Røde Kors Gjern er man også glade for, at det trods alt lykkedes at gennemføre indsamlingen med et fint resultat.

Røde Kors butikken i Sorring



Portræt af Røde Kors afdelingen i Gjærn

Lidt uden for Silkeborg, nærmere bestemt i Sorring, findes endnu en meget aktiv Røde Kors Genbrugsbutik. Butikken er et af de største aktiver for den lokale Røde Kors Gjærn afdeling. I butikken sælges rigtig mange forskellige ting fra tøj og sko over legetøj, bøger og spil til lamper, nips, drikkeglas og meget andet.

Siden sin start for næsten 25 år siden, er butikken og omsætningen vokset støt, år for år. Det har også givet Røde Kors Gjærn mulighed for både at kunne støtte Røde Kors Danmarks aktiviteter og forskellige aktiviteter i det lokale område.

Butikken har de seneste år haft en omsætningsfremgang på 10%, men som i langt de fleste butikker, forventes 2020 at blive et rigtig dårligt år for afdelingen. Således er der til dato kun omsat for cirka 80.000 kr. Til sammenligning omsatte butikken i hele 2019 for næsten 250.000 kr.

Butikken i Sorring drives af i alt 25 Røde Kors frivillige, men der er plads til flere hænder i butikken, siger forkvinde for Røde Kors Gjærn, Kirsten Juul.

Hun fortæller også om en af de andre, større aktiviteter i afdelingen, nemlig de 35 frivillige "Nørklere", der mødes hver 14. dag. Nørklernerne strikker tøj af restgarn som foræres til Røde Kors. På årsbasis bliver det faktisk til en del. Sidste år kunne de sende i alt 1800 stykker tøj til nødlidende mennesker, som dermed kunne få lidt varmt tøj takket være de flittige hænder i Røde Kors Gjærn.

Også i Røde Kors Gjærn var man aktiv med til Landsindsamlingen. Afdelingen dækkede byerne Gjærn, Sorring, Voel og Grauballe. I år var der 50 indsamlere på gaderne d. 4. oktober, og de formåede at indsamle i alt 16.378 kr. til Røde Kors hjælpearbejde.

Har du lyst til at blive en del af fællesskabet i Røde Kors Gjærn som frivillig, så kan du kontakte Kirsten Juul på email: Juulkm@live.dk eller på telefon 4236 7219

WEB MASTER

søges



til

Røde Kors Silkeborg

Vi søger en frivillig med interesse for internettet og både visuel og skriftlig kommunikation.

Røde Kors Silkeborgs hjemmeside skal gøres til et stærkt aktiv for afdelingens kommunikation om aktiviteter, nye tiltag, afdelingsnyt og meget, meget mere.

Siden laves i Wordpress og vi samarbejder med Røde Kors Danmark om design, teknik osv. Her kan du også få mere oplæring og hjælp i øvrigt til de mere tekniske ting.

Du bliver en del af det kommunikationsteamet (se side 5) – Og du er velkommen til at kontakte Røde Kors Silkeborgs afdelingsformand Jørn Pagh (jornpagh@gmail.com) eller aktivitetsleder Kommunikation, Klavs Hornum (khornum@gmail.com), hvis du vil vide mere...



Vi glæder os til at høre fra dig!



JULEHJÆLP 2020

Vi kan desværre ikke endnu sige, om vi har mulighed for at uddele julehjælp i år. Vi vil gerne dele julehjælp ud hvert år, men først i løbet af november ved vi, hvor mange penge, vi har. Sidste år uddelte vi julehjælp til 240 familier.

Julehjælp kan søges **fra den 1. november 2020 og helt frem til 1. december 2020**, der er sidste frist.

Julehjælpen gives til økonomisk trængte familier/enlige med hjemmeboende børn under 18 år.

Ansøgning sendes til: godjul8600@gmail.com med oplysninger om

- Hvorfor man ønsker hjælp
- Om man er enlig eller familie
- Antal hjemmeboende børn
- Årsindkomst efter skat (cirka)
- Navn, adresse, telefon



VIGTIGT:

Det navn, som står på ansøgningen, skal være samme navn, som står på dit sundhedskort (det gule kort)

Svar på ansøgning kan forventes cirka 6. december 2020

Julevenner

Skal du sidde alene i julen, og kunne egentlig godt tænke dig at holde jul sammen med andre? Eller har du lyst til at have en gæst på besøg? Så kontakt Røde Kors Danmark. Du kan læse mere om dette initiativ på www.rodekors.dk/jul/julevenner

Donationer

Hvis du ønsker at give Røde Kors et bidrag til julehjælp, så kan du gøre det ved kassen i **COOPs butikker** allerede fra midten af november. Større donationer kan gives ved henvendelse til et medlem af Røde Kors Silkeborgs bestyrelse (se hjemmesiden)



AFLYSNING

A Den planlagte hyggetur for frivillige må desværre aflyses på grund af corona situationen.

F Bestyrelsen håber at kunne tilbyde en ny hyggetur en gang i 2021 – forhåbentlig også til den tid med sejltur på Hejren



Næste Nyhedsbrev

Vi vil fortsat meget gerne modtage dine kommentarer, både hvad du synes virker godt og hvad du synes skal laves om.

Har du en aktivitet eller andet, som du gerne vil have med i Nyhedsbrevet eller have formidlet på SoMe, så send os en besked. Du kan bruge følgende email:

silkeborg.kommunikation@rodekors.dk

Nyhedsbrev nr 4: Januar 2021

Kommunikationsteamet Røde Kors Silkeborg

Kommunikationsteamet
silkeborg.kommunikation@rodekors.dk



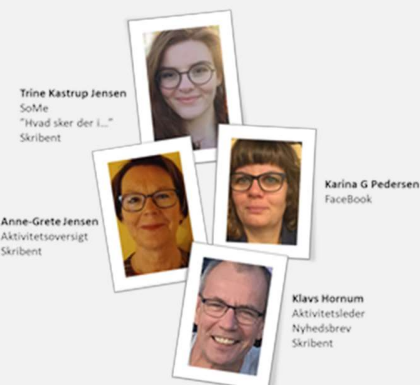
Røde Kors Silkeborg



[silkeborgrodekors](https://www.instagram.com/silkeborgrodekors)



www.silkeborg.drk.dk



Vi redder liv og skaber udvikling. Fra nødhjælp til besøgsven. Fra menneske til menneske. Røde Kors er altid til stede.

Web:
www.rodekors.dk



AKTIVITETSOVERSIGT 4. KVARTAL 2020

Arrangør:	Aktivitet:	Hvornår:	Hvor:	Emne/indhold:	Tilmelding:	Få yderligere informationer:
Besøgstjenesten	Julehygge	9.12.20	Rosengårdscentret	Kaffe, kage, musik og sang		Få mere at vide om arrangementet hos Alice Albertsen Alice.albertsen@gmail.com
Sygehustjenesten ved Silkeborg Hospital, Region Midt	Vagtønsker indsendes til aktivitets Lederen månedligt	Deadline for ønsker er sidste onsdag i måneden	Pr. mail til aktivitetleder: 23johnlethjensen@gmail.com	Vagtønsker indsendes til aktivitets Lederen månedligt	Sidste onsdag hver måned	Informationer udsendes pr. mail, hver weekend af aktivitetsleder John Leth Jensen
Vestergadebanden	Restaurant-besøg	8.10.20 Kl. 19.00 – 21.00	Mødested: Blichersgade 14, Silkeborg	Middag og hygge	Susanne Pabst, telefon: 71756960	Få flere informationer hos Susanne Pabst
Vestergadebanden	Halloween	22.10. kl. 19.00 - 21.100	Blichersgade 14, Silkeborg	Hygge og gyserfilm	Susanne Pabst, telefon: 71756960	Få flere informationer hos Susanne Pabst
Vestergadebanden	Spilleaften	5.11. kl. 19.00 – 21.00	Blichersgade 14, Silkeborg	Spil og hygge	Susanne Pabst, telefon: 71756960	Få flere informationer hos Susanne Pabst
Vestergadebanden	Biograftur	19.11. Tidspunkt aftales	Aftales	Aftales	Susanne Pabst, telefon: 71756960	Få flere informationer hos Susanne Pabst
Vestergadebanden	Juletur	3.12. kl. 15.00 – 21.00	Mødested: Blichersgade 14, Silkeborg	Tur til Friheden	Susanne Pabst, telefon: 71756960	Få flere informationer hos Susanne Pabst
Vestergadebanden	Julehygge	17.12. kl. 19.00 – 21.00	Blichersgade 14, Silkeborg	Æbleskiver og pakkeleg	Susanne Pabst, telefon: 71756960	Få flere informationer hos Susanne Pabst
Røde Kors Gjern	Julehjælp	Pt. ikke fastlagt		Gavekort/julekurv til udsatte familier		Få flere informationer hos Kirsten Juul på telefon: 42367219