



NYHEDSBREV Røde Kors Silkeborg



Nyt fra Bestyrelsen

Kære medlemmer og frivillige i Røde Kors Silkeborg.

Det kan ikke kaldes "nyt fra bestyrelsen", hvis vi skriver at vi plages af corona-pandemien. Det har vi skrevet før og nu er der strammet yderligere op siden sidste nyhedsbrev. Så nu er næsten alle vore aktiviteter stoppet: Genbrugsbutikken er lukket, førstehjælpskurser kan ikke gennemføres, patientstøtter på sygehuset må ikke møde op. Mon det lysner fra 7. februar?

Lidt lyspunkt er der i de aktiviteter, hvor vi gennemfører 1:1 relationer. For eksempel er det muligt for vore besøgsvenner at komme hos besøgsmodtagerne, når de sørger for 2 meters afstand og i øvrigt overholder restriktionerne.

Også vore familievenner og kontaktpersoner i integrationsaktiviteten kan holde lidt gang i aktiviteterne. Her sker kontakten primært via computer og telefon.

Vore frivillige familievenner havde planlagt et julearrangement med fællesspisning i Lunden. Flot planlægning med besøg af julemand og uddeling af godteposer. Det måtte aflyses – men du kan læse nærmere (på side 3) om hvordan de engagerede frivillige alligevel lykkedes.

Vores uddeling af julehjælp blev også problematisk. Det endte med at gavekort til julehjælp måtte langes ud gennem vinduet til de glade modtagere (se mere på side 3)

Generelt forsøger vi at udnytte de muligheder der findes for elektronisk kommunikation. Bestyrelsesmøder prøver vi at afholde online.

Afholdelse af generalforsamling skal ifølge vores vedtægter ske inden udgangen af februar. Dog kan der i år dispenseres, så generalforsamling afventer at der bliver lettet på forsamlingsforbuddet. Vi har i bestyrelsen drøftet om vi skal forsøge at invitere vore medlemmer til en online generalforsamling. Men vi er kommet frem til at vi vil vente, så vi kan fejre nogle lettede restriktioner med en gammeldags generalforsamling.

God læselyst

Bestyrelsen Røde Kors Silkeborg

Indhold

Nyt fra Bestyrelsen	1
Mød Pernille Nordentoft	2
Børnejulelejr 2020	2
Portræt af bestyrelsen	2
Julehjælp 2020	3
Julearrangement 2020	3
Mød Henrik Kærsvang	4
Møde Lisette Kristiansen	4
Om familienetværket	4
Generalforsamling 2021	4
Portræt af Alice Albertsen	5
Om besøgstjenesten	5
Mød Dorte Schøler	6
Kommunikationsteamet	6
Aktivitetsoversigt 1. kvartal	6

Julehjælp gør en forskel

Læs mere i Nyhedsbrevet



Børne-Julelejr 2020!

Mød Pernille Nordentoft



Pernille Nordentoft har gennem flere år bl.a. været frivillig på Røde Kors Ungdoms sommerlejr i Pårup.

Pernille har været frivillig på sommerlejr i de sidste 4 år. På sommerlejren spørges de frivillige om de har lyst til at deltage i julelejren.

De første par år måtte Pernille sige nej, da det ikke kunne forenes med hendes arbejde. Denne gang blev det dog et ja, da hun havde planlagt efter det og kunne tage fri fra arbejde.

Pernille synes det er meget givende og sjovt at være sammen med børnene. *"De har mange gode, sjove og skøre ideer, som kalder på smil og latter"*, siger Pernille.

Og tilføjer: *"Og så er der en fantastisk voksengruppe med en blanding af gengangere og nye frivillige"*.

Pernille regner bestemt med at være med igen næste år, både på sommerlejr og julelejr, hvis tiden tillader det.

Høje børnestemmer og glade grin, der alt sammen udtrykker forventningens glæde over at møde venner fra sommerlejren, og sammen at skulle tilbringe et par dage i julelejr i Pårup

Allerede under sommerlejren 2020 i juli startede planlægningen af den tredje julelejr i Pårup. Her inviteres 35 børn fra sommerlejren til at deltage. At det er sommerlejr børn har den fordel, at børn og voksne kender hinanden og kender stedet. Da julelejren kun er et par dage, kan man derfor gå direkte i gang med aktiviteterne. Og dem er der mange af.

Vi har talt med en af de frivillige, Pernille Nordentoft, som fortæller, at der bl.a. laves julesmåkager, konfekt og julegaver, leges og synges.

"Det er et fint lille arrangement, som giver julestemning, og Pårup lejren summer af aktivitet," siger Pernille. Børnene var meget aktive og lavede julegaver, bl.a. med drejede stearinlys, bolscher, stearindryp og perlepladesmykker. "Det er dejligt at se, at de vilde drenge og piger med krudt bag, også kan sidde helt stille og lave perleplade, dryppe stearin osv. mens de pludrer om, hvem gaverne er til."

Når der ikke lige laves julegaver eller bages, bruges tiden på at hygge og lege, spise slik og synge sammen. Tit er det kendte sange fra ferielejr-sangbogen, der synges. Og inden sengetid er favoritsangen "Elefantens vuggevise", som bruges til at runde dagen af og gå til ro.

Røde Kors julelejr arrangeres af Ungdommens Røde Kors og gennemføres for indsamlede midler og donationer fra bl.a. TRYK. I 2020 var der 16 frivillige til at hygge og tage sig af de i alt 22 deltagende børn.

Ideen om at lave julelejr kom fra Kristina Lindberg (Lejrleder) og Anne Sofie Kjer (frivillig), som synes det kunne være sjovt at lave.



Portræt af bestyrelsen

Hos Røde Kors Silkeborg findes en bestyrelse. Denne består af frivillige, der er stillet op til diverse poster. Når man ser på bestyrelsens opgaver, omhandler disse blandt andet at udvælge aktivitetsledere i kommunen og ikke mindst videreudvikling og gennemførelse af afdelingens aktiviteter.

Men hvem er bestyrelsen? Bestyrelsen består på nuværende tidspunkt af Jørn Pagh, Anna Høj Nielsen (kasserer), Poul Brøgger og Karina Pedersen – John Letth Jensen er i bestyrelsen, men genopstiller ikke. Her lidt om 3 af bestyrelsens medlemmer:

Jørn Pagh er formand af bestyrelsen. Pagh har været en del af Røde Kors de sidste 11 år, og i den tid har han fungeret som leder for integration i afdelingen før han blev mere og mere interesseret i bestyrelsens arbejde. Han har fortsat kontakt til to afghanske flygtningefamilier, som han fik kontakt med tilbage i 2010 gennem arbejdet i integrationsafdelingen. Pagh er på nuværende tidspunkt primært indblandet i aktiviteterne vedrørende ferielejrene, julehjælp, landsindsamlingen og genbrugsbutikken på Nygade 8.

Poul Brøgger er bestyrelsens næstformand dvs. han sommetider afløser formanden, Jørn Pagh. Brøgger har været i Røde Kors bestyrelsen de sidste 8-9 år. Han meldte sig i sin tid som besøgsven. I den forbindelse med arbejdet som besøgsven har Brøgger efterhånden haft tre forskellige besøgsvenner samt været kontaktperson for en afghansk familie - sammen med hans kone. Tilbage i 2013 blev Brøgger desuden aktivitetsleder for vågetjenesten, hvilket han fortsat er.

Karina Pedersen agerer som bestyrelsens sekretær. Pedersen har været i Røde Kors i tre år, og meldte sig hurtigt ind i bestyrelsen. Hendes udgangspunkt for indmeldelse i organisationen var et ønske om at gøre noget godt for både Danmarks borgere og verdensborgere. Pedersen er på nuværende tidspunkt i bestyrelsen og aktivitetsleder for familie venner.

Røde Kors Julearrangement 2020

Fra Henrik Kærsvang har vi modtaget denne dejlige beskrivelse af årets julearrangement i Familienetværket i Silkeborg

Igen i år havde Dansk Røde Kors arrangeret et julearrangement for udsatte familier i Silkeborg Kommune.

Familierne var indbudt til juletræ og julegaver i Medborgerhuset i Silkeborg, onsdag den 9. december. På grund af yderligere stramninger af coronarestriktionerne i starten af december, så det ud til at Røde Kors måtte aflyse arrangementet.

Arrangørerne fik dog hurtig den ide, at børnene fra familierne ikke skulle snydes for et møde med julemanden og de medbragte julegaver. Vi måtte handle hurtig og idéen blev, at vi måtte køre rundt og besøge hver familie enkeltvis.

**Benedikte Ehlers
fra Inner Wheel**

Men havde det ikke været for den store donation fra Benedikte Ehlers fra Inner Wheels afdeling i Silkeborg havde dette slet ikke været muligt.

Alle de medbragte gavekort og godteposer, samt gaver til børnene kom fra den meget flotte donation.

Benedikte Ehlers havde også sponsoreret en julemand (Henrik Birk) – som var med rundt på besøg hos familierne.

Juleturen startede på Padborgvej, hvor Benedikte fik muligheden for at være til stede ved første familiebesøg. Herefter gik det så videre til Funder, hvor næste familie ventede på julemanden.

Juleglæden lyste ud af børnene, så snart de fik øje på julemanden og forældrene var meget taknemmelig for den flotte gestus, som Dansk Røde Kors og Inner Wheel havde gjort mulig.

Der var også tid på ruten til at fejre en af børnene, som havde fødselsdag på dagen og hende havde Røde Kors selvfølgelig en ekstra gave med til.

Arrangementet sluttede ved en familie i Gjern og da de sidste julegaver og godteposer var delt ud, gik turen tilbage til Silkeborg med en god fornemmelse af, at vi fik delt ud af juleglæden og gavekort og fik den dejlige oplevelse af, hvor meget dette skabte af glæde i samtlige af de familier som havde besøg af julemanden og hans 2 nisser. I alt fik 9 forældre og 12 børn glæde af et besøg af julemanden.

Jeg er sikker på, at både julemanden og nissebanden står klar næste år igen, og forhåbentlig bliver det en udgave uden restriktioner.



Iben Sundtoft, Julemanden og Henrik Kærsvang

Side 3

JULEHJÆLP 2020

"Julehjælpen har givet os så meget mere glæde," siger Natasja

Røde Kors i Danmark kunne i år, takket være flotte donationer fra fonde, virksomheder og private personer give julehjælp til 13.300 trængte børnefamilier, mere end 1000 flere end i 2019!

En af de mange familier, der kunne glæde sig over en jul med lidt ekstra god mad, guf og gaver er Anna og hendes mor Natasja, der er kronisk syg. For dem gør julehjælpen hele forskellen: "Julehjælpen har givet os så meget mere glæde," fortæller Annas mor Natasja. "Jeg har grædt af glæde. Det er fantastisk og en kæmpe lettelse."



I **Røde Kors Silkeborg** blev der også uddelt julehjælp. I år var det muligt at give hjælp i form af gavekort til i alt 243 familier. Et gavekort var på 800 kr til indkøb i Coop. Også i Silkeborg var julehjælpen mulig takket være donationer og bidrag fra virksomheder og private personer.

Gavekortene blev uddelt over 2 dage i december, hvor medlemmer af bestyrelsen havde lavet et setup, der tilgodeså corona-restriktionerne.

Således sikrede John Jensen og Poul Brøgger, at der var både afstand, passende antal og afspritning inden man kom indenfor, hvor afdelingens kasserer, Anne Høj Nielsen og formand Jørn Pagh, havde fået hvervet at udlevere gavekortene til familierne.



Gave dervagter i skikkelse af Poul og John

Under nissehuen sidder Anna og uddeler gavekort

Familienetværket i Røde Kors



Mød Henrik Kærsvang

Ny aktivitetsleder i familienetværket



Henrik Kærsvang

Henrik har tidligere været frivillig besøgsven i Røde Kors og havde egentlig meldt sig som mentor – men da muligheden for at blive aktivitetsleder for Familienetværket i Silkeborg opstod, synes han, at det lige var ham.

Han arbejder til dagligt i Them og fritiden deles mellem familien og mountainbike i skovene omkring Silkeborg.

Henrik siger selv: *"Jeg er en stor glæde i at hjælpe andre og bruge min fritid på noget meget meningsfuldt, frivilligt arbejde og på den måde hjælpe mennesker, der ufrivilligt er havnet i en vanskelig situation. Og det at være en del af Røde Kors gør mig glad og stolt."*

Mød Lisette Kristiansen

Ny aktivitetsleder i familienetværket

Til daglig driver Lisette sin egen virksomhed, Pingo Consult, hvor hun tilbyder ydelser indenfor bl.a. HR og coaching. Desuden driver hun en netværksgruppe, Fodernetværk.dk. Lisette henter energi i sin familie, på gåture i naturen og ved at være der for andre.



Lisette Kristiansen

"Små og store bump er en del af livet, men indimellem er bumpene så uoverkommelige, at man må række ud efter hjælp og støtte, og det er jeg meget glad for at kunne bidrage med gennem Røde Kors," siger Lisette.

Om det at vælge hvervet som aktivitetsleder, siger Lisette: *"Det at hjælpe andre har altid været naturligt for mig. Jeg støtter flere organisationer, men i Røde Kors regi har jeg deltaget i landsindsamling og været frivillig familieven. Jeg havde ikke brug for lang betænkningstid, da Røde Kors tilbød mig at blive aktivitetsleder."*

En stor del af familierne, vi møder i Røde Kors, oplever mange og komplekse udfordringer i deres hverdag. Derfor arbejder frivillige i vores familieaktiviteter på, via en længerevarende og helhedsorienteret støtte, at bryde familiernes sociale isolation og skabe varige positive forandringer i familiernes liv.

Med udgangspunkt i hjælp til selvhjælp har de frivillige i familieaktiviteterne fokus på at øge familiernes trivsel, ressourcer og handlemuligheder i hverdagen. Røde Kors' familieaktiviteter består af tre tilbud om længerevarende støtte til børnefamilier i en social udsat situation:

Familienetværk

I familienetværket mødes familier og frivillige til fælles netværksarrangementer 1-2 gange om måneden. Her får familierne et fællesskab med andre børnefamilier. Familierne og de frivillige er sammen om at planlægge aktiviteter, som passer til de behov og ønsker, familierne har.

Fakta om Familienetværk

100 job og uddannelsesmentorforløb

168 frivillige familievensforløb

60 familienetværk

Frivillig familieven

Den enkelte familie kan få én til én støtte fra en frivillig familieven, som typisk mødes med familien et par timer hver 14. dag. En frivillig familieven støtter med udgangspunkt i familiens behov og situation.

Mentorforløb

Forældre, som står i en udsat situation og som har brug for sparring til at komme i arbejde eller at blive fastholdt i en uddannelse, kan blive tilknyttet en frivillig mentor. Tilbuddet er til forældre med børn under 18 år. Mentorforløbet kan hjælpe forælderen med at blive mere afklaret i forhold til ønsker og kompetencer i relation til arbejdsmarkedet, eller støtte til at blive fastholdt i en uddannelse. Forælderen matches med en frivillig mentor, som har været på kursus i Røde Kors, og derfor er godt klædt på til opgaven. Et mentorforløb varer ofte mellem tre og seks måneder, med mulighed for forlængelse.

Enkeltstående støtte

De familier, som er tilknyttet en af vores tre længerevarende familieaktiviteter, har mulighed for at søge om økonomisk støtte via "En Håndsrækning" (til fritidsaktiviteter, kontingenter, udstyr, fødselsdage og konfirmationer), og har mulighed for at komme på Familiecamp.

Vi vil i et senere nyhedsbrev bringe mere om Familienetværk og nogle af de frivillige, der er involveret som frivillig familieven eller mentor.

Danmarks Indsamlingen 2021: Hjælp til coronakrisens børn



Igen i år går vi sammen med 11 andre organisationer og DR, når vi samler ind til at hjælpe mennesker i nød. Denne gang samler vi ind under temaet "Coronakrisens Børn". Indsamlingen løber over hele januar måned og kulminerer i et tv-show, der ruller over skærmen lørdag aften den 6. februar.

Portræt af en aktivitetsleder

Side 5

Efter 10 år som frivillig leder af Besøgsvener synes Alice Albertsen tiden er inde til at give plads til nye kræfter og ideer. Hun stopper derfor som besøgsleder den 31.1. – men opgaven som besøgsven slipper hun ikke.

Man skal ikke tale med **Alice Albertsen** i mange minutter før man er klar over, at hun er et særdeles engageret, aktivt og humoristisk menneske. Fortællinger om både det udvalg og de op imod 80 frivillige hun har været leder for, samt de besøgsmodtagere, som er tilknyttet Røde Kors Besøgsvener afspejler det engagement, den omsorg og de der er fundamentet i hendes frivillige arbejde.



Alice fortæller bl.a. engageret om de besøgsmodtagere, hun har været besøgsven for gennem årene. Hun fortæller om, hvor værdifuldt det er at gøre en forskel for ældre og sårbare mennesker, men også om hvor hårdt det er, når de falder bort. *"Som besøgsven bliver man næsten et familiemedlem og er ofte den, som besøgsmodtageren deler både glæder og sorger med. Derfor har man simpelthen brug for en pause, når et menneske, man har været rigtig tæt på, dør,"* fortæller Alice. Hun har 3 gange været i den situation, men hun har aldrig været i tvivl om, at hun skulle fortsætte det meningsfulde arbejde.

I de seneste 4 år har Alice været besøgsven for en mand på 78 år. Han har planer om at blive mindst 90 år, og han har forsøgt at forpligte Alice på, at hun også om 12 år er hans besøgsven. *"Det har jeg nu ikke lovet ham,"* siger Alice og griner.

Coronasituationen har betydet, det har været nødvendigt at aflyse bl.a. sociale aktiviteter og årsmøde, ligesom arbejdet med at opstarte nye frivilligvenner midlertidigt er sat i bero.

"Jeg havde ikke troet, jeg skulle slutte arbejdet som frivilligleder på denne måde," siger Alice, *"men Ulla Nielsen, som den nye besøgsleder hedder, er meget kompetent, så jeg giver trygt 'mit barn' videre,"* siger Alice med smil i stemmen.

Mød Alice Albertsen

Alice Albertsen, som er 74 år, bor i Resenbro ved Silkeborg. Alice er oprindeligt uddannet butiksassistent, men har i en årrække varetaget administrative opgaver i sin mands firma. Da han døde i en alt for tidlig alder – kun 56 år gammel – fortsatte Alice det administrative arbejde i andre sammenhænge. Som 62-årig valgte hun at gå på efterløn og har siden da været frivilligven i regi af Røde Kors Silkeborg. De seneste 10 år har hun desuden varetaget opgaven som frivillig besøgsleder. Gymnastik, håndarbejde og sangkor er desuden noget af det, der ud over børn, børnebørn og hendes ven, Kristian, er vigtigt for Alice at have tid til.

Desuden glæder hun sig til at kunne gøre en positiv forskel for beboere på Rødgård Plejecenter, som hun bor tæt på. Der er altså ingen grund til at tro, hun kommer til at kede sig selv om, hun stopper som besøgsleder.



Sammen gør vi en forskel



Historien bag Røde Kors Besøgstjeneste

Historien om Røde Kors' besøgstjeneste går tilbage til første verdenskrig, hvor "de grå damer" ("The Grey Ladies") hos Amerikansk Røde Kors udførte frivilligt omsorgs-arbejde på militære hospitaler i USA.

Ideen om at frivillige i de pårørendes sted besøgte patienter på sygehuse, nåede via Norsk Røde Kors til Skandinavien efter anden verdenskrig.

I 1965 blev de første 45 patientvenner uddannet af Røde Kors. Tjenesten bredte sig til Røde Kors afdelingerne rundt i landet, og i begyndelsen af 70'erne kom aktiviteten til også at omfatte besøg i private hjem.

I samme periode voksede uroen omkring arbejdspladser bl.a. på hospitalerne i Danmark, og Røde Kors' frivillige patientstøtter måtte ophøre deres virke. Besøgene i private hjem fortsatte dog, og øgedes og blev i løbet af 70'erne til Røde Kors' Besøgstjeneste, der i dag er Røde Kors største sociale aktivitet for ensomme mennesker.

Besøgstjenesten er rettet mod mennesker, der føler sig ensomme

i private hjem eller i bosteder og på plejehjem. Der er især mennesker, der ikke har kontakt til deres familie og venner, og som ikke kan – eller af forskellige årsager ikke har lyst til at – deltage i lokale fællesskaber. Men det kan også være mennesker, der har familie men ingen rigtig ven at tale med om hverdagen og livet.

Hovedparten af besøgsmodtagere er ældre mennesker, men i princippet kan alle, der føler sig ensomme, henvende sig til den lokale afdelings besøgsleder med ønsket om at få en besøgsven. I de fleste kommuner kender hjemmehjælpere til Røde Kors' lokale besøgstjenester, og kan derfor henvise til dem. Om man kan få en besøgsven eller ej, er kun et spørgsmål om, hvorvidt besøgslederen har/kan finde den rette besøgsven i lokalområdet.

Fakta

Besøgstjenesten er Røde Kors' største sociale aktivitet og findes i 170 lokale afdelinger landet over.



Omkring 4.300 frivillige i besøgstjenesten glæder hver uge et ensomt menneske med et besøg

Over 7.500 får besøg eller deltager i et andet besøgstjenestefællesskab

Kommunikationsteamet Røde Kors Silkeborg

Kommunikationsteamet
silkeborg.kommunikation@rodekors.dk



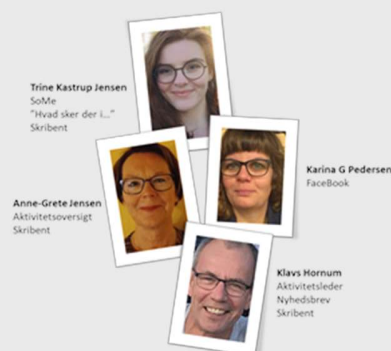
Røde Kors Silkeborg



silkeborgroedekors



www.silkeborg.drk.dk



Gode forslag til indhold – eller andre kommentarer modtages gerne.
Nyhedsbrev nr 1 2021 udkommer i marts



Frivillig i besøgstjenesten

Dorte Schøler har siden 2011 været en af Røde Kors Silkeborgs mange frivillige. Hun startede som besøgsven, men de seneste 6 år har hun desuden været en af Besøgsvennernes i alt 3 koordinatore. Vi har bedt Dorte fortælle lidt om arbejdet med begge opgaver.



Hvem er personen bag besøgsvennen og koordinatoren?

Jeg er 72 år og bor sammen med min mand i Skægkær ved Silkeborg. Vi har børn og børnebørn i både København og Silkeborg, så i denne tid giver vi bl.a. en hånd med i forbindelse med hjemmeundervisningen.

Min mand og jeg har danset folkedans i 40 år og savner lige nu det fællesskab, der er i den sammenhæng. Derudover går jeg til korsang, yoga, gymnastik og syning. Mens alt er lukket ned, går jeg lange ture i skoven og hygger mig bl.a. med at sy nyt tøj til mig selv.

Hvorfor har du valgt både at være besøgsven og koordinator?

Det er en meget stor glæde at opleve den positive forskel man som besøgsven gør for ensomme og sårbare mennesker. Jeg vil slet ikke kunne undvære de gode oplevelser og spændende snakke med min besøgsmodtager. Jeg er kommet hos hende gennem 3 år og er dybt imponeret over hvor "frisk og frejdig" hun er, til trods for, at de eneste, der kommer i hendes hjem er mig og den rengøringshjælp, der kommer hver 3. uge.

At jeg fortsat er besøgsven er også med til at kvalificere mit arbejde som koordinator. Jeg har fingeren på pulsen og forstår de udfordringer, bekymringer og frustrationer, man kan opleve, ikke mindst i en tid med coronaudfordringer.

Hvordan sikrer man det rette match mellem frivilligven og besøgsmodtager?

Indtil nu har vi brugt vores sunde fornuft og menneskekundskab. Vi har taget udgangspunkt i folks interesser og fysiske formåen, og så spiller kemi naturligvis også en stor rolle. Jeg har kun få eksempler på, at det har været nødvendigt at finde en ny frivilligven til en besøgsmodtager. Heldigvis, for det er selvfølgelig aldrig sjovt at blive valgt fra. Fremover kommer vi til at arbejde mere ensartet ud fra en såkaldt "Mission-vision-profil," fælles værdier og strategi. Det er rigtig fint, at vi tre koordinatore i højere grad kommer til at gribe opgaverne an på samme måde.

Hvad har gjort særlig stort indtryk på dig i tiden med corona?

Jeg kunne nævne rigtig mange ting – alle har gjort en stor indsats for at holde kontakten til besøgsmodtagerne på trods af restriktioner. Det har været rigtig dejligt at opleve opfindsomhed og omsorg. Et eksempel er, at da en af de unge frivilligvenner ikke kunne gennemføre besøg, bagte hun boller og stillede uden for besøgsmodtagerens dør. Et andet eksempel, som virkelig varmede er, at en ung besøgsven valgte at holde jul sammen med en psykisk handicappet mand. Endelig vil jeg også nævne hvor stor glæde, det vakte, da vi fik mulighed for at give alle vores besøgsmodtagere en lille juledekoration. Det gjorde virkelig en forskel for dem.

Hvad er det første, der skal ske, når coronarestriktionerne bliver lempet/ophævet?

Så skal min besøgsmodtager og jeg på café og spise frokost! Jeg glæder mig også til at kunne tage hende med på museer og på ture igen. Og så skal vi have samlet vores besøgsvenner til et socialt arrangement – det trænger vi til!

Privat glæder jeg mig rigtig meget til at min mand og jeg kan komme til folkedans og til, at jeg igen kan komme til korsang, til yoga, i biografen - ja, i det hele taget til at være sammen med andre igen.

AKTIVITETSOVERSIGT 1. KVARTAL 2021



Ufrivillig Corona pause

Grundet de nuværende restriktioner og risici i forhold til smitte, er der i øjeblikket pause i mange af Røde Kors Silkeborgs aktiviteter – derfor er der ikke aktivitetstilbud til annoncering i dette kvartals oversigt.