



NYHEDSBREV Røde Kors Silkeborg



Nyt fra Bestyrelsen

Kære medlemmer og frivillige i Røde Kors Silkeborg.

Når I læser dette nyhedsbrev, kan I få et lille indtryk af hvor bredt det frivillige arbejde i Røde Kors Silkeborg favner.

Der arrangeres koncert, laves fællesspisning, uddeles julehjælp, assisteres i vaccinationscenter samtidig med at aktiviteter med besøg hos ensomme ældre, afholdelse af førstehjælpskurser, salg af genbrugstøj og meget mere foregår dagligt.

Vi har lige afsluttet vores årlige uddeling af julehjælp (se artikel side 2). Dejligt at være med til at uddele julehjælp og se hvor stor glæde det medfører i familierne. Særlig dejligt at vi i år blev støttet med donationer fra flere lokale firmaer.

År for år ser vi at et stigende antal familier ansøger om at få julehjælp. En stor del af disse familier er flygtningefamilier som er på integrationsydelse i de første 7 år efter de har fået asyl i Danmark. Har vi strammet skruen en tand for meget?

En fællesnævner for mange af vore aktiviteter er at **bekæmpe ensomhed**. For virkelig at komme bredt ud forsøger vi at udnytte de digitale muligheder.

Det gælder for eksempel aktiviteten "Snak Sammen" som er en god og nem mulighed for at komme i gang med at være frivillig. (se artikel side 2).

Bestyrelsen i Røde Kors Silkeborg ønsker alle vore medlemmer og frivillige: Glædelig jul og godt nytår.

God læselyst

Indhold

Nyt fra Bestyrelsen	1
Julehjælp 2021	2
SnakSammen	2
Gasbox 24. november	3
Hygge i Familienetværket	3
Hjælp til vaccination	4
Venskabsprojekt Malawi	4
Hjemmeside revival	5
Kommunikationsteamet	5
3 aktiviteter søger frivillige	6



Julehjælp 2021

Julen er traditionernes fest, således også i Røde Kors, hvor der igen i år uddeles julehjælp

Også i 2021 havde Røde Kors via bidrag fra fonde, indsamlinger i **COOP** og **TV2 Go'morgen Danmark** mulighed for at give trængte familier en hjælp til julen i form af et gavekort på 800,- kr. pr familie. Sidste år kunne Røde Kors Silkeborg give 250 julegavekort, og i år var det muligt at imødekomme alle 290 familier, der havde søgt.

Desuden kunne Røde Kors Silkeborg i år give familierne et ekstra gavekort på 200,- kr til brug i butikker i Silkeborg. Det skyldtes især en donation fra **Middelfart Sparekasse** på 20.000 kr og ikke mindst et julebankoarrangement, som **Lykke Elstrøm** fra **Poul Munk Auto** havde stablet på benene.

Alle gevinster var doneret af lokale butikker og forretninger. 150 mennesker fandt vej til julearrangementet og bankospillet gav et overskud på 31.000 kr. som gik ubeskåret til Røde Kors' julehjælp.

Endelig havde LEGO givet et antal gaveæsker med Lego og Duplo og både SIF og BSH havde doneret et antal fribilletter. Alle de gaver blev uddelt via lodtrækning blandt de familier, der modtog julehjælp.

Røde Kors Silkeborg var blevet kontaktet af en familie, som havde tilbudt at hjælpe til. De følte, de havde overskud og tid til at bistå Røde Kors. Det blev modtaget med kyshånd. **Rikke Møller, Martin Høegh Jensen og deres søn Emil** havde i dagens anledning taget et juletræ med til at give julestemning – Og det virkede!



Rikke, Martin og Emil hjalp med uddeling af julehjælp



Maria og Jørn fra bestyrelsen sørgede for at gavekortene blev udleveret til de 290 familier

Billeder fra julebanko hos Poul Munk Auto



Nikolaj Øris og Aksel Horgen fra BSH var i hopla og stod for trækning af numre



150 mennesker havde fundet vej til julebanko

Røde Kors Aktivitet: SnakSammen

"Alle skal have mulighed for at se og tale med et andet menneske hver dag alle årets dage."

At have øjenkontakt med et andet menneske og blive mødt og hørt på daglig basis burde være en selvfølge for alle, der ønsker det. Desværre er det ikke sådan, det forholder sig.

Cirka 380.000 danskere føler sig svært ensomme. Et alarmerende højt tal med store konsekvenser for både det enkelte menneske og samfundet helt generelt. Røde Kors handler, når vi ser et behov.

På www.snaksammen.dk taler frivillige og deltagere sammen via et videolink. Det skal være med til at sikre en god og tryk atmosfære fra samtaleens start. Du taler med vilkårlige frivillige, men kan se navnet på vores frivillige og kan derfor booke de samtalevenner, du er særligt glad for at snakke med og dermed opbygge en længerevarende relation også.



HAR DU LYST TIL EN SNAK?

Få "besøg" af en frivillig samtaleven på din mobil, tablet eller computer

SnakSammen.dk

Koncert med Gasbox

Takket være et tilskud fra Socialstyrelsen, kunne Røde Kors Silkeborg invitere ældre medborgere til koncert og "sætte lidt fut i fejermøget"

En tildeling af penge fra Socialstyrelsen gjorde det muligt for Røde Kors i Silkeborg sammen med Marienlund Plejecenter at invitere ældre til eftermiddagskoncert med GASBOX.

Koncerten var først og fremmest rettet mod ældre, der havde følt sig isolerede under Corona-pandemien.

Arrangementet var gratis for deltagerne og Røde Kors bød desuden på kaffe og lagkage.

Efter kaffen varmede de mange deltagere fra Marienlund Plejecenter, Remstruplund og Røde Kors op med fællessange, som jo efterhånden – igen – er blevet en traditionel måde at være sammen på.

Kl. 15 gik GASBOX på scenen. Måske har du set dem i TV2's "Danmark har talent"? Og hvis ikke, kan vi fortælle at de spiller Kim Larsens sange og i mere end en forstand er gode kopier af originalen. For mange af deltagerne var det glædelige genhør med kendte sange, som mange også sang eller nynnede med til.

"En fantastisk hyggelig eftermiddag sammen med frivillige fra Røde Kors og beboere fra plejecentrene" siger Jørn Pagh fra Røde Kors Silkeborg, og tilføjer "Vi havde et rigtig godt samarbejde omkring arrangementet, og jeg ved, at de mange deltagere fik en dejlig oplevelse".

I alt 150 deltagere og frivillige fandt vej til arrangementet, som var stablet på benene takket være pengene fra Socialstyrelsen og et rigtig godt samarbejde mellem plejecentrene, Marienlunds Venner og Røde Kors Silkeborg.



René Davidsen og René Hejdmann (med kasket) fra Gasbox sang og spillede



Rigtig mange havde valgt at bruge et par timer i muntert selskab med andre på Marienlund Plejecenter



Gasbox er et dansk rockband, der består af René Davidsen (sanger), René Hejdmann (guitar), og Jørn Pagh (bass). De spiller Kim Larsens sange og har været med til at bringe hans musik tilbage til mange danskere.

Så nu har Gasbox KAS
Eftermiddagskoncert med Gasbox med Jørn Pagh

Cafeen på Marienlund Plejecenter
Sanatorievej 40
Onsdag d. 24.11 kl. 14-16.

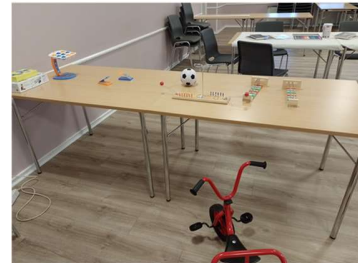
Program:	
14.00 – 14.30	Kaffe og lagkage
14.30 – 15.00	Opvarmning med fællessang
15.00 – 16.00	Koncert med Gasbox

Fællesspisning og hygge i Familienetværket

Som I måske husker fra sidste nyhedsbrev, så havde Familienetværket planlagt en fællesspisning i slutningen af oktober

Det blev en fantastisk aften, hvor syv familier med voksne og børn sammen med 5 frivillige fra Familienetværket var samlet til nogle hyggelige timer.

Menuen var sammensat af Jan Moselund Møller og Sanne Bendtsen fra familienetværket, og de havde valgt at familierne skulle præsenteres for traditionel, dansk mad.



Derfor stod menuen på oksekødssuppe, efterfulgt af tarteletter med kylling og asparges. En af familierne spiser ikke kød, og til dem var der selleribøffer med salat. Og endelig indeholdt menuen selvfølgelig dessert i form af is, kaffe med gulf og masser af småkager.

Efter middagen var der nogle fornøjelige timer, hvor børn og voksne sammen fik spillet, leget, malet og cyklet.

"I Familienetværket er vi nu et rigtig godt team af frivillige, som har fundet en god måde at arbejde sammen på og få tingene til at ske", siger Sanne (forrest i billedet ovenfor) og slutter med et smil og "Det var en fornøjelse at deltage i denne aften".

Røde Kors Silkeborg hjælp ved Covid19 vaccinationscentret

Frivillige fra Røde Kors var klar til at hjælpe kørestolsbrugere

Røde Kors Silkeborg blev i november måned kontaktet af Silkeborg kommune og Region Midtjylland, som gerne ville have hjælp til at modtage kørestolsbrugere ved Covid19 vaccinationscentret på Helsinkivej i Silkeborg.

Opgaven bestod i at tage imod og hjælpe dem hen til rette sted for vaccination og tilbage igen.

Det drejede sig om medborgere, som ankom i minibusser til centret. Herefter tog Røde Kors frivillige imod dem og blev hos dem, til vaccinationen var vel gennemført og de var tilbage ved busserne igen.

Både de ansatte på vaccinationscentret og kørestolsbrugerne udtrykte efterfølgende glæde ved at have fået hjælp til denne vigtige vaccination.



Kaj Danielsen er klar til at hjælpe en kørestolsbruger med at blive covid19 vaccineret.

Venskabsprojekt Malawi

Mange så måske serien "Sommer" i fjernsynet for nogle år siden, og hørte dengang om Malawi, men hvad har det med Røde Kors Silkeborg at gøre?

Røde Kors Danmark er i øjeblikket involveret i 11 venskabsprojekter ude i verden. Det gælder Hviderusland, Kenya, Malawi, Etiopien, Zimbabwe, Myanmar, Palæstina, Ukraine, Libanon, Bangladesh og Nepal. De forskellige projekter støttes af de lokale Røde Kors afdelinger i Danmark.

Røde Kors Silkeborg har valgt at støtte venskabsprojektet i Malawi, da landet er et af de fattigste i verden og fordi projektet vil være med at gøre en forskel for Malawi. Malawi ligger i det sydlige Afrika, er cirka 3 gange så stort som Danmark og har godt 18 millioner indbyggere.



Landet er nr 172 af 189 lande på FN's Human Development Index, og det betyder at Malawi er et af de fattigste og mindst udviklede lande i verden.

Venskabsprojektet støtter en bæredygtig udvikling og styrker modstandsdygtigheden hos lokalbefolkningen i de tre distrikter Chikwawa, Mangochi og Mwanza i det sydlige Malawi. Røde Kors i Danmark har gennem flere år støttet udviklingen i netop disse tre distrikter, hvor behovet for hjælp er stort, og samarbejdet med lokale myndigheder er stærkt.



Maria er modtager af uddannelsesstøtte. Foto: Sara Boye Lester

Projektets aktiviteter arbejder på tværs af de mange udfordringer, som landsbybeboerne møder eller er i risiko for at møde i deres dagligdag. Med et fokus på sundhed, vand, sanitet og hygiejne, katastrofeberedskab, styrke børn og unge og kapacitetsopbygning af Malawi Røde Kors er målet at gøre landsbybeboerne modstandsdygtige, så de er i stand til på egen hånd at løse udfordringer og problemer i dagligdagen og stå imod, når såvel store som små katastrofer rammer.

Når projektet er færdigt i 2023, forventes det, at projektet i alt har nået 163.000 mennesker i 315 forskellige landsbyer direkte samt fået indirekte betydning for en stor del af den samlede befolkning i de tre distrikter, hvor der bor omkring 1,5 millioner mennesker.

Det samlede, årlige budget for projektet er på cirka 1,2 millioner kr. og Røde Kors Silkeborg bidrager til projektet med 25.000 kr.

Bestyrelsen i Røde Kors Silkeborg arbejder i øjeblikket på at få en fra projektet til at komme til afdelingens **generalforsamlingen d. 21. februar 2022** og fortælle mere om venskabsprojektet i Malawi og de mange aktiviteter dannede sammen med Røde Kors Malawi.



Kvinder i Mwanza distriktet deltager i opsparrings- og låneprogrammer. Foto: Juozas Cernius

Hjemmesiden er aktiv igen

Ny web-redaktør betyder, at hjemmesiden igen er aktuel

Som kort fortalt i sidste nyhedsbrev, er Henrik Kærsvang hoppet ind i rollen som web-redaktør. Og det har betydet, at Røde Kors Silkeborgs hjemmeside igen holdes opdateret med aktuelle begivenheder og arrangementer.



På hjemmesiden kan du også finde opdaterede informationer om de mange, forskellige aktiviteter, der køres i regi af Røde Kors Silkeborg.

Hjemmesiden: [www. Silkeborg.drk.dk](http://www.Silkeborg.drk.dk)



Røde Kors er altid til stede

Hver dag redder vi liv og rustner mennesker til at klare sig gennem kriser og katastrofer. Vi skaber fællesskaber og støtter samfundets sårbare til et bedre liv, og i kriser er vi en del af det nationale beredskab i Danmark.

192 lande er med Genevekonventionen blevet enige om at have Røde Kors som fælles hjælpeorganisation. Vi hjælper mennesker på begge sider af konflikten og i de fjerneste egne af verden. Uden hensyn til nationalitet, religion eller politiske holdninger.

Vi er verdens største humanitære organisation med omkring 12 millioner frivillige over hele verden. Vi er en bevægelse for medmenneskelighed i verden, i lokalsamfundet og dér, hvor du bor.

Kommunikationsteamet Røde Kors Silkeborg

Email: silkeborg.kommunikation@rodekors.dk



Røde Kors Silkeborg



[silkeborgroedekors](https://www.instagram.com/silkeborgroedekors)



www.silkeborg.drk.dk

Trine Kastrup Jensen
SoMe redaktør
"Hvad sker der i..."
Skrivent

Henrik Kærsvang
Webredaktør
Aktivitetsoversigt

Karina G Pedersen
FaceBook redaktør

Klavs Hornum
Aktivitetsleder
Nyhedsbrev
Skrivent

Gode forslag til indhold – eller andre kommentarer modtages gerne.

Nyhedsbrev nr 1 2022 udkommer i marts 2022



RØDE KORS
Silkeborg



Frivillige til Kommunikation

Vi søger en eller flere frivillige, der gerne vil arbejde med kommunikation for Røde Kors i Silkeborg Kommune.

Vi kunne rigtig godt tænke os, at du:

- har lyst til og mod på at arbejde med kommunikation i en Røde Kors afdeling
- brænder for at hjælpe udsatte danskere og andre, der har brug for støtte
- har lyst til at være frivillig nogle timer om ugen
- sætter pris på fællesskab og holdånd

Du behøver ikke være uddannet i kommunikation eller journalistik, men har lyst og interesse for sociale medier, pressearbejde og lignende kommunikationsarbejde.

Vi kan ikke tilbyde dig løn – til gengæld byder vi på gode oplevelser, et fagligt fællesskab og en stærk feedback-kultur, så du kan udvikle dig som kommunikatør.

Vil du gerne vide mere så kig på frivilligjob.dk – eller kontakt Jørn Pagh, Røde Kors Silkeborg.

Med-aktivitetsleder til Familienetværk

I Røde Kors, Silkeborg, har vi et Familienetværk, der består af en gruppe frivillige på 4-5 personer samt 7-10 familier, som mødes en gang i måneden, typisk 3-4 timer, til hyggeligt samvær, lege, udflugter og fællesspisning. Familierne deltager typisk da de af én eller flere årsager befinder sig i en sårbar situation. Mange deltager også for at øge deres lokale netværk og en af de vigtigste opgaver for de frivillige er at understøtte denne relationsdannelse.

Vi har gode frivillige hjælpere allerede nu samt en super aktivitetsleder, Henrik, men vi søger en med-aktivitetsleder, der bl.a. brænder for at planlægge kreative lege og aktiviteter til glæde for familierne og deres børn (2-18 år). Du har, som med-aktivitetsleder, følgende opgaver:

- Planlægge og afholde familienetværk sammen med Henrik og de andre frivillige
- Rekruttere, motivere og lede de frivillige
- Tage hånd om familierne, sammen med de andre frivillige

Du får mulighed for at møde engagerede og dygtige frivillige samtidig med, at du udvikler dine kompetencer inden for frivillig ledelse. Du bliver en del af Røde Kors frivilligkorps og deltager i diverse kurser sammen med andre aktivitetsledere. Du bliver tilknyttet en Røde Kors fagkonsulent som vil give dig løbende sparring.

Vil du gerne vide mere, så kig på frivilligjob.dk – eller kontakt Henrik Kærsvang, Røde Kors Silkeborg.

Røde Kors Genbrugsbutik i Silkeborg mangler frivillige

Vi har en dejlig butik på Nygade i Silkeborg.

Vi er 30 frivillige, men vi har brug for endnu et par frivillige, så vi kan være 3 på hvert hold.

Ingen er for gamle eller for unge.

Vi har formiddagshold, som møder fra 10.00 – 13.30 og eftermiddagshold fra 13.30 – 17.00

Arbejdet går ud på at hjælpe med alle mulige funktioner: betjene kunder, sortere tøj, prismærke og holde orden i butikken. Det er ulønnet arbejde.

Vi tilbyder: Et rigtig godt socialt samvær

Vil du gerne vide mere så kig på frivilligjob.dk – eller kontakt Jørn Pagh, Røde Kors Silkeborg.